

Wiikko-Ärsyke

www.kyy.fi/arsyke

18.1. – 24.1.2010 Viikko 3 Kevät n:o 2/2010

Kuopion
kampuksen
aukioloaikoja:

**Ylioppilaskunnan
toimisto ja Lukema
tilat**

p. 044-576 8419
toimisto(at)kyy.fi

Toimisto avoinna:
ma klo 12 - 15
ti, to klo 9 - 15
pe klo 9 - 12
ke suljettu

**Lukemalla voi
hengailla**

eli ovet avoinna
ma, ti, ke ja to 9 - 15
perjantaisin 9 - 12

Kioski Canthia

ma- to 9 - 18
pe 9 - 15

**Oppimiskeskus
Akvaario**

ma - pe 8-19
la 10-14

IT Help Desk

ma-pe 8.00-15.00
puh. 040 355 2888
helpdeskkuopio@
uef.fi.

Opintopalvelut:

ma, ti, to, pe 10 - 15
ke 10-16
opiskelu(at)uef.fi

**Kansainvälisten
asioiden osasto**

ma - to 10 - 13

Kielikeskus

ma, ti ja to 10-11 ja 13-
15
ke ja pe suljettu

Kampuskirjasto

ma - pe 8 - 18
la 10 - 14

**KYS tieteellinen
kirjasto**

ma, ti, to ,pe 8 - 17
ke 9 - 17

Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa (ISYY) tapahtuu:

Joensuun ja Kuopion yliopistot yhdistyivät vuoden alussa Itä-Suomenyliopistoksi (UEF). Samalla myös ylioppilaskunnat JoYY ja KYYyhdistyivät ISYY:ksi. Tämä sähköposti sisältää hallituksen puheenjohtajan tervehdysten ja tietoa kevätlukukauden tapahtumista, sekä hallituksen ja työntekijöiden yhteystietoja.

Terveisiä uudelta ISYY:n hallitukselta!

Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta (ISYY) on lähtenyt vuoden alussa virallisesti käyntiin ja alkutaipaleella käytännöt muotoutuvat uudessa organisaatiossa. Kampusvaliokunnat, jaostot ja kerhot aloittavat toimintansa, mikä tarkoittaa, että jokaisella opiskelijatoimijalla on näissä elimissä historiallinen mahdollisuus vaikuttaa uusien käytäntöjen luomiseen. Jaostojen rooli kasvaa ja selkeytyy ISYY:ssa verrattuna aikaisempaan, sillä ne ovat edustettuina kampusvaliokunnissa. Ainejärjestöt saavat suoran vaikutuskanavan ylioppilaskuntaan järjestöjaoston kautta, jolla on edustus kampusvaliokunnassa. ISYY on sellaista, mitä ei ole koskaan aikaisemmin ollut. Kannustankin jokaista opiskelijaa osallistumaan jaostojen ja kerhojen toimintaan.

ISYY:n kahdeksanhenkisessä hallituksessa eri kampukset ja edustajistoryhmät ovat kattavasti edustettuina. Hallituksen kokoonpano on myös loistava kombinaatio kokemusta ja uutta näkemystä, mikä onkin tärkeää uutta organisaatiota ylösajassa.

Toivotan ISYY:n hallituksen puolesta hyvää alkanutta vuotta 2010!

Maria Röykkä
ISYY:n hallituksen puheenjohtaja

ISYYn Kuopion kampuksen järjestöjaoston ensimmäinen kokous pidetään tiistaina 19.1. klo 15 Lukeman kokoushuoneessa.

**Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta
Koulutuspoliittinen jaosto, Kuopion kampus**
Koulutuspoliittisen jaoston ensimmäinen järjestäytymiskokous
pidetään **torstaina 21.1.2010 kello 15:00 Lukemalla.**

**Sosiaalipoliittisen jaoston järjestäytymiskokous pidetään
keskiviikkona 20.1.
klo 15 Lukeman kokoushuoneessa.**

ULJAS Itä-Suomen ylioppilaslehti

ilmestyy
22.1.2010

Aineisto
ja

Juttuvinkit

veera.jarvenpaa@
uljas.net
päätoimittaja
Veera Järvenpää
044 - 576 8420

Seuraava Wiikko-Ärsyke

ilmestyy

25.1.2010

Aineisto tulee
toimittaa sähkö-
postiosoitteella
toimisto@kyy.fi
viimeistään pe

22.1.2010

klo 12 mennessä.

Wiikko-Ärsyke

Viikon nro 3 tapahtumat:

Maanantai 18.1.

Ylioppilaskunnan toimisto on **avoinna klo 12-15**.

YTHS tiedottaa:

Suljemme MA 18.1 klo 14.15 kokouksen vuoksi.

JUMPAT jatkuvat Studentiassa
Aerobic, klo 16.00-17.55/Salit 1-2

Tiistai 19.1.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna poikkeuksellisesti klo **9-15**.

Jumppa Studentialla: **Niska/Hartia/Selkäjumppa**
klo 16.00-16.55/Sali 1

ISYYn Kuopion kampuksen järjestöjaoston ensimmäinen kokous pidetään tiistaina 19.1. klo 15 Lukeman kokoushuoneessa. Kokoukseen

kutsutaan ainejärjestöjen vuoden 2010 puheenjohtajat. Asialistalla mm. järjestöjaoston puheenjohtajan valinta, joka kutsuu kokoukset jatkossa koolle, sekä kuuluu jäsenenä Kuopion kampusvaliokuntaan, sekä järjestöjaoston vuoden 2010 toiminnan suunnittelua. Lämpimästi tervetuloa!
Pauliina Anttonen, Hallituksen varapuheenjohtaja
Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta
kampuspj.kuopio@isy.fi, 044 5768418

Keskiviikko 20.1.

Ylioppilaskunnan toimisto on suljettu.

Jumppa Studentialla: **Rentoutus/Venyttely**
klo 16.00-16.55/Sali 1.

Liikuntaa kampuksella!

Kampukselle on perustettu **liikuntakerho Savilahden syke**, jonka tarkoituksena on tarjota liikuntatapahtumia juuri Sinulle. Toiminta starttaa toden teolla helmikuun alusta. Lue lisää vuoden ensimmäisestä Uljaasta!

Toivoisitko kampukselle ohjattua liikuntaa?
Haluaisitko järjestettyjä retkiä?
Onko asioissa mielestäsi parantamisen varaa?
Nyt on erinomainen mahdollisuus juuri Sinun vaikuttaa.

Tule Lukemalle ke 20.1. klo 16 alkaen keskustelemaan ja kertomaan ajatuksiasi. Mukaan tapahtumien toteuttamiseen voi tulla kuka tahansa ja tapahtumat ovat avoimia jäsenistölle ja henkilökunnalle. Tervetuloa!

Ossi Hannula
puheenjohtaja, Savilahden Syke
hannula@hytti.uku.fi

Sirkus saapuu Tiukkikselle!

Saavu sinäkin! Retikan ja Liikkeen fuksit kostavat tuutoreilleen kastajaisten traumat Tiukanlinnalla keskiviikkona 20.1. klo 18 alkaen. Muista myös OPP (oma pullo pakollinen)!

Sirkushenkisiin vaatteisiin pukeutuminen suotavaa muttei pakollista. :)

Torstai 21.1.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 9-15.

Tiedotustilaisuus UEF:n yhteiskuntatieteiden laitoksesta.

Socius järjestää yhdessä vuoden vaihteessa aloittavan yhteiskuntatieteiden laitoksen kanssa tiedotustilaisuuden muuttuvista käytännöistä opiskelijan arjessa, torstaina 21.1.2010 klo:14.15-16.00 luentosalissa L21.

Laitoksen puolelta paikalla on ainakin tuleva johtaja prof. Juha Hämäläinen ja muuta henkilökuntaa, joilta voit tulla kyselemään sinua askarruttavista asioista. Voit myös lähettää kysymyksiäsi etukäteen sähköpostilla pj@sociusry.com.

Tilaisuuteen ei tarvitse erikseen ilmoittautua, riittää kun saavut paikalle.

Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta Koulutuspoliittinen jaosto, Kuopion kampus
Koulutuspoliittisen jaoston ensimmäinen järjestäytymiskokous pidetään **torstaina 21.1.2010 kello 15:00 Lukemalla**, Yliopistonranta 3.

Jaostot ovat sääntöjen mukaan kaikille avoimia, jäsenyys vahvistuu kun henkilö osallistuu kaksi kertaa peräkkäin jaoston kokoukseen.

Ensimmäisessä kokouksessa kaikilla paikalla olijoilla on äänioikeus.

Kokouksen asialista:

1. Avaus
2. Järjestäytyminen
 - Läsnaolijoiden toteaminen
 - Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Jaoston puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valinta
4. Jaoston toiminta ISYY:ssä
5. Toimintasuunnitelman läpikäynti
6. Muut asiat
7. Kokouksen päättäminen

t: Anssi Laine, koso@isy.fi

Sosiaalipoliittisen jaoston järjestäytymiskokous pidetään keskiviikkona 20.1.

klo 15 Lukeman kokoushuoneessa. Kokoukseen kutsutaan kaikki järjestöjen vuoden 2010 sosiaalipoliittiset vastaavat, ja jaosto on avoin kaikille sosiaalipoliittisista asioista kiinnostuneille ylioppilaskunnan jäsenille.

Välittäkää viestiä järjestöissänne!

Kokouksen asialistalla mm. järjestäytyminen, jaoston puheenjohtajien valinta, sekä jaostojen rooli Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa.

Lämpimästi tervetuloa!

Terv. Pauliina Anttonen

Hallituksen varapuheenjohtaja

Wiikko-Ärsyke

Sosiaalipolitiikka
Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta
kampuspi.kuopio@isyy.fi
044 5768418

Jumppa Studentialla: **Aerobic tai Latinobic** klo 16.00-16.55/Salit 1-2.

Šostakovitšin 2. viulukonsertto ensi kertaa Kuopiossa. Viulisti Rainer Küchl tummien sävyjen tulkkina

Kuopion kaupunginorkesterin kevään 2010 Sinfoniasarja käynnistyy torstaina 21. tammikuuta 2010 klo 19 venäläisten mestarien sävelin. Kuopion viulukilpailun nuorten viulistien jälkeen orkesterin eteen saapuu keskieurooppalaista viulutradiotiota edustava taiteilija, Wienin filharmonikkojen pitkäaikainen konserttimestari Rainer Küchl. Hän tulkitsee Dmitri Šostakovitšin toisen viulukonserton, teoksen jota ei Kuopiossa ole ennen esitetty.

Väliajan jälkeen pääkapellimestari Sascha Goetzelin johtama Kuopion kaupunginorkesteri esittää Alexander Glazunovin sinfonian nro 7, josta käytetään myös lisänimeä Pastoraali.

Liput Kuopion Musiikkikeskuksen Konserttisalissa järjestettävään konserttiin ovat 22 / 17 / 7 € Hinta sisältää Kuopion Musiikkikeskuksen palvelumaksun 1 € Lipunmyynti Kuopion Musiikkikeskus puh. 0600 96 100 (0,99 €/ min. + pvm).

Perjantai 22.1.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 9-12.

Lauantai 23.1.

****La 23.1. klo 19 Kuopion OPKolla opiskelija ilta,** jonka teemana on Maria - Jeesuksen äiti ja iltaa on pitämässä Hanna Penttinen.

****Osoite:** Taivaanpankontie 1 A, kellarikerros.
Lisätietoa löydät osoitteesta *www.opko.fi/kuopio*

Hnery's pubissa DOOM UNIT, BATTLE BEAST

Yksi tämän hetken kohutuimpia ryhmiä Suomessa. Liput 5 euroa. Ennakot ylioppilaskunnan toimistosta.

Sunnuntai 24.1.

Henry's pubissa OLD SCHOOL KARAOKE.

Homma tekee old schoolia se, että koko juttu siirretään takaisin isolle puolelle ja isolle screenille. Laulut luikautetaan lavalta käsin ja isolla PA:lla. Juurille palataan myös sikäli että juontajina toimivat meidän omat tarjoilijamme kukin vuorollaan, ihan niin kuin silloin ennen vanhaan. Ensimmäinen lauluvuoro on klo 22.

Tulevia tapahtumia ja tiedotteita:

ISYY:n Hallituksen yhteystiedot:

HPJ Maria Røykkä, yritysysteistyö 050-5353 326,
puheenjohtaja@isyy.fi

1.HVPJ Pauliina Anttonen, sopo 044-5768 418,
kampuspi.kuopio@isyy.fi

2.HVPJ Päivi Eskola, Savonlinna,
kampuspi.savonlinna@isyy.fi

Joonas Laitinen, kopo ja kv 044-2591 733,
joonas.laitinen@isyy.fi

Jukka Mähönen, kopo ja vapaa-aika 044-0560 043,
jukka.mahonen@isyy.fi

Lauri Jurvanen, sopo 050-4062 191,
lauri.jurvanen@isyy.fi

Jere Lahti, kv ja yritysysteistyö 050-5282 701,
jere.lahti@isyy.fi

Laura Pitkanen, viestintä, kehy ja ympä 040-5450 231, laura.pitkanen@isyy.fi

Henkilökunnan yhteystiedot:

Pääsihteeri Janne Mertanen, 044-5768 417,
paasihteeri@isyy.fi

Kirjanpitäjä Erja Leinonen, 044-5768 423,
talous@isyy.fi

Joensuun toimisto:

Kansainvälisten asioiden sihteeri Sonja Kuosmanen, 050-3469 159,

kv.joensuu@isyy.fi

Sosiaali- ja koulutuspoliittinen sihteeri Pekka Koivaara, 050-5353

376, soko@isyy.fi

Toimistos sihteeri Hannele Mirola, 050-3416 346,
toimisto.joensuu@isyy.fi

Tuutorointisihteeri Katja Suvanto, 044-5768 415,
tuutorointi@isyy.fi

Vapaa-ajansihteeri (kulttuuri, liikunta, tapahtumat ja tiedotus)

Kari-Pekka Mustonen, 050-3469 620, vapaa-aika@isyy.fi

Kuopion toimisto:

Järjestösihteeri (liikunta ja toimisto) Sirpa Risto, 044-5768 419,

toimisto.kuopio@isyy.fi

Kansainvälisten asioiden sihteeri Sarita Niemi, 044-5768 413,

kv.kuopio@isyy.fi

Koulutus- ja sosiaalipoliittinen sihteeri Anssi Laine, 044-5768 414,

koso@isyy.fi

Savonlinnan toimisto:

Toimistos sihteeri Eeva Marttinen, 015-532 019,
toimisto.savonlinna@isyy.fi

Wiikko-Ärsyke

HYVÄT KUVAT KEVÄT 2010

04.02. (500) days of Summer
11.02. Ilmiantaja!
18.02. The Wrestler
25.02. Waltz with Bazir
04.03. Särkyneet syleilyt
11.03. Ei nimeä
18.03. Zack ja Miri puuhaa pornoo
25.03. Kapteeni Abu Raed
08.04. Milk
15.04. District 9
22.04. Kohti uutta
06.05. Postia pappi Jaakobille

10.04 Extranäytöksiä Che - Sankari ja Che - Kapinallinen

Näytökset Kino Kuvakukossa (Vuorikatu 27)
torstaisin ALKUILTA klo 17.30 ja LOPPUILTA klo 20.00.

Elokvakortti 20 euroa. Myynnissä 1.2.2010 klo 12.00 alkaen ISYY:n toimistossa Lukemalla (Studentia, Yliopistonranta 3) sekä 4.2.2010 alkaen Kino Kuvakukossa puoli tuntia ennen näytösten alkua. **Maksuvälineenä käy AINOASTAAN käteinen raha.** Elokvakortti oikeuttaa sisäänkäyntiin kaikkiin kaudella esitettäviin elokuviin. Näytöksiin ei myydä yksittäislippuja.

Ohjelmamuutokset mahdollisia. Seuraa internetsivuja.

www.kyy.fi/hyvatkuvat

Itä-Suomen yliopistossa otetaan käyttöön vuoden vaihteessa 2009-2010 yhteinen opintotietojärjestelmä Oodi.

Oodi otetaan käyttöön **11.1.2010.**

HUOM: Tiedotus Itä-Suomen yliopiston aloituksen mukana tuomista muutoksista, myös Oodiin liittyen, kootaan ja päivitetään UEF:n sivuille Ajankohtaista opiskelussa -kohtaan.
<http://www.uef.fi/opiskelu>

Opiskelijoiden **WebOodi-koulutukset.** Koulutukset koostuvat WebOodi-infoista, joissa demotaan WebOodin käyttöä, ja mikroluokkapäivystyksistä, joissa voivat tulla käymään opiskelijat, jotka tarvitsevat apua WebOodin käytössä. WebOodi-infot (tilaisuudet ovat samansisältöisiä, **yhteen osallistuminen riittää**):
26.1.2010 klo 13-14 ML2.

Oodi information for students in English: 15 Dec 2009 at 12-13 in Auditorium of Tietoteknia and 14 Jan 2010 at 12-13 in lecture hall L21, Snellmania

Mikroluokkapäivystyksiä apua tarvitseville:
19.1.2010 klo 13-15 MC9.

Beginners Oodi aid in English: 14 Jan 2010 at 13-16 in computer class MC2, Canthia

Opiskelijoiden WebOodi-koulutuksiin ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mukaan!

Kysymykset, kommentit ja palaute Oodi-asioissa oodituki@uef.fi

ITÄ-SUOMEN YLIOPISTON KIRJASTO ALOITTA Tammikuussa 2010 – MITÄ UUTTA?

Kirjojen lainaamisesta ja liikkumisesta kampusten välillä tiedotetaan lisää tammikuussa 2010. Tammikuussa asiakkaan on mahdollista tehdä varaus toisen kampuksen lainassa tai saatavana oleviin kirjoihin kirjaston asiakaspalvelussa. Jos varattavaa kirjaa ei ole ollenkaan oman kampuksen kirjastossa, kirjan tilaaminen toiselta kampukselta on maksutonta. Jos varattava kirja on myös oman kampuksen kirjastossa ja se on lainassa, kirjan tilaaminen toiselta kampukselta on maksullista, 6 euroa/kirja. Maksullisuus johtuu siitä, että kampusten välistä kuljetusjärjestelmää ei ole vielä ratkaistu ja kuljetuksen hoitaa toistaiseksi Itella Oyj.

Itä-Suomen yliopiston kirjaston hinnasto astuu voimaan 1.1.2010. Joensuussa ja Savonlinnassa käytössä ollut 50 euron enimmäismaksuraja, ns. myöhästymismaksukatto poistuu. Kaukopalveluhintoihin tulee muutoksia.

Lisätietoja ks. www.uef.fi/kirjasto

Liikunta tiedottaa:

JUMPAT jatkuvat Studentiassa jälleen 11.1.2010:



Aerobic, maanantai, klo 16.00-17.55/Salit 1-2
Circuit Training, tiistai, klo 11.00-11.55/Sali 1
Niska/Hartia/Selkäjumppa, tiistai, klo 16.00-16.55/Sali 1
Rentoutus/Venyttely, keskiviikko, klo 16.00-16.55/Sali 1
Aerobic tai Latinobic, torstai, klo 16.00-16.55/Salit 1-2

KURSSEJA

KENDON alkeiskurssi

Paikka: Studentia
Aika: Harjoitukset maanantaisin klo 18-19/Sali 2 ja torstaisin klo 17-18.55/Sali 1. Tammikuun jälkeen harjoitukset vain maanantaisin ja kurssi kestää toukokuun loppuun.
Kurssi alkaa to 7.1.2010.
Kurssimaksu: 20 €/hiö

Wiikko-Ärsyke

SULKAPALLON alkeiskurssi

Paikka: Studentia

Aika: Torstait 21.1. ja 28.1. klo 17-19/Salit 2 -3

Kurssimaksu: 10 €/hlö

Laita nimesi etukäteen Studentian ilmoitustaululla (ala-aula) olevaan kurssilistaan.

KLASSINEN AAMUJOOGA, Studentiassa torstaisin klo 6.30-7.30, alkaen 4.2.2010

Hinnat: Henkilökunta 4 €, Opiskelijat 2 € Maksut etukäteen ja voit maksaa useamman tunnin kerralla. Kuitit tarkastetaan.

Tili: Associacao Beneficente Amurt-Amurtel, 560005-2299960

Viite: 1517

Maksut menevät lyhentämättömänä hyväntekeväisyyteen, Sao Paulon slummilasten koululle.

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry:n (OLL) tarjoamat opiskelijaedut ja -alennukset mm.

* Pirkan Hiihto 7.3.2010

* Napapiirin hiihto 20.3.2010

* Helsinki City Run 8.5.2010

* Nice Run 31.5.-11.6.2010

* Helsinki City Marathon 14.8.2010

Lisätietoja löydät:

<http://www.opiskelijaliikunta.fi>

KISAs sport shift:

Studentia, Fridays 13-14.55, hall 2

SPORTS WITH INSTRUCTION

Program starts on January 11th 2010 and ends on April 29th 2010.

Aerobic, Mon 16.00-17.55/Halls 1-2

Circuit Training, Tue 11.00-11.55/Hall 1 Slow

aerobics (for people with stiff shoulders and back problems) Tue 16.00-16.55/Hall 1 Relaxation and

stretching, Wed 16.00-16.55/Hall 1 Aerobic or

Latinobic, Thu 16.00-16.55/Halls 1-2

COURSES:

BADMINTON

Place: Studentia

Period: Thursdays 21.1. and 28.1. at 17-18.55

Course fee 10 €

KENDO

Place: Studentia

Period: Monday at 18-18.55, hall 2, ends on May 31 and Thursday at 17-19, hall 1, ends on January 31

Course fee 20 €

Make a register in advance and put up your name to list at Studentia noticeboard.

CLASSICAL YOGA

Join up anytime.

TIMETABLE:

Thursdays at 6.30-7.30, starts thu 4.2.2010

Place: Studentia, hall 1

Price: Students 2 €, staff 4 €

All money goes to Sao Paulo Slum Youngsters school.

Payment directly account:

Associacao Beneficente Amurt-Amurtel

560005-2299960

Index number 1517

You can pay several lesson in one go. The receipt shall shown.

Yliopisto on saanut KUOPIO-HALLIIN

jalkapallovuoron torstaille klo 15-16 / kenttä 3.

Vuoro on tarkoitettu sekä henkilökunnalle että opiskelijoille ja vakiovuoro on voimassa

2.11.2009-31.3.2010.

Kun menet Kuopio-Halliin, ilmoita neuvonnassa, että menet yliopiston jalkapallovuorolle.

Vuoron aikana ei ole mahdollista käyttää hallin juoksurataa, vaan siitä peritään käyttäjältä eri maksu.

Tiedossa olevat vakiovuoron peruutukset:

<http://www.kuopio.fi/vap.nsf/TD/141003135310327?OpenDocument>

Peruuntuvat vuorot nähtävillä myös ilmoitustaululla hallin ala-aulassa.

SULKAPALLO (ohjeet Studentialla pelaamiseen)

- seuraavan viikon vuorot ovat varattavissa torstaista lähtien

- 2 vuoroa / henkilö / viikko

- ei peräkkäisiä tunteja

- vuoro = 1 tunti

Studentian neuvonnan puhelin: 040 355 2933

Yliopiston jääkiekkovuoro

Yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle on varattu jääkiekkovuoro ensi talveksi Niiralan halliin

maanantaisin klo.13.30-14.30. Vuorolla pelataan varusteilla ja "herrasmiessäännöillä"(ei taklauksia eikä lämäreitä).

Vuorolla osallistumismaksu, joka määräytyy kävijämäärän mukaan. Ilmoittautumiset vuorolle ja lisätiedot osoitteesta

mmahonen@hytti.uku.fi.

Hei,

Opiskelijoiden Liikuntaliitto tarjoaa yhä enemmän palveluja ja kontakteja opiskelijoiden urheiluseuroille.

1) Seurat@oll.fi

2) Hae seuratuokea!

3) Opiskelijoiden urheiluseurojen seuraseminaari 16.2. 2010

Wiikko-Ärsyke

1) SEURAT@OLL.FI

Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL) on perustanut uuden opiskelijoiden urheiluseuroille suunnatun sähköpostilistan seurat@oll.fi.

Listan tarkoituksena on viestiä opiskelijoiden urheiluseuroille laaja-alaisesti niiden kenttään kuuluvista asioista kuten; valtakunnallisen seuratuon hausta, opiskelijoiden sm-kisoista, opiskelijoiden seuraseminaareista, OLL:n eduista ja palveluista sekä monista muista päivän polttavista urheiluseura-aiheista.

Jos haluat mukaan listalle, lähetä viestiä osoitteeseen: saara.rinne@oll.fi.
Toiveenamme olisi, että jokainen seura/kerho päivittäisi aina vuoden alussa mahdollisesti muuttuvat yhteystietonsa listalle, jolloin jatkuvuus viestinnässä olisi taattu. Seuraava seuraseminaari järjestetään helmikuussa 2010, joten kaikki kiinnostuneet mukaan listalle!

Lisätietoja:
Liikuntapoliittinen sihteeri Saara Rinne
+358 44 7800 217
saara.rinne@oll.fi

2) HAE SEURATUKEA!

Vuoden 2010 seuratoiminnan kehittämistuet lasten ja nuorten urheiluun sekä aikuisliikuntaan ovat nyt haussa!

Opetusministeriön liikuntayksikkö on myöntänyt seuratoiminnan kehittämistukea jaettavaksi vuodelle 2010 lasten ja nuorten urheiluun 600 000 euroa ja aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan 150 000 euroa.
Kehittämistukea voivat hakea rekisteröityneet urheiluseurat 15.3.2010 mennessä.

Vuonna 2009 tukea haki 5 opiskelijoiden urheiluseuraa, joista kolmelle myönnettiin tukea. Seurat pystyvät tuella kehittämään niin toimintansa laatua kuin määrääkin. Opiskelijoiden urheiluseurat voivat hakea Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallista tukea. Tätä tukea haetaan hakulomakkeilla "Aikuisten terveyttä edistävä liikunta" sekä "Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen".

Lisätietoja sekä hakulomakkeet löytyvät osoitteesta:
<http://www.seuratuki.fi/>

Lisätietoja hakuprosessista ja apuja hakemusten tekemiseen voi kysellä myös opiskelijoiden liikuntaliitosta. Lähtekää rohkeasti mukaan hakemaan tukea arvokkaaseen toimintaanne!

Lisätietoja:
Liikuntapoliittinen sihteeri Saara Rinne

+358 44 7800 217
saara.rinne@oll.fi

3) OPISKELIJOIDEN URHEILUSEUROJEN SEURASEMINAARI

Helsingissä (Lapinrinne 2, OLL:n tilat)
16.2. klo 10-17

Valitkaa seuranne edustaja/-t mukaan kevään mielenkiintoisimpaan seuratapahtumaan!
Opiskelijoiden liikuntaliitto kustantaa matkat yhdelle henkilölle/seura.

Ohjelmassa mm.
- Seuratuki-info (Tuen haku loppuu 15.3.)
- Opiskelijoiden SM -kisat vuonna 2010
- OSM-kisajärjestäminen
- Yhteistyö korkeakoulun kanssa
- Yhteistyö paikallisten seurojen kanssa
- Seuraesittelyjä
- Ehdota omaa aiheitasi!

Ilmoittautuminen 3.2. mennessä osoitteeseen:
saara.rinne@oll.fi

Lisätietoja:
Liikuntapoliittinen sihteeri Saara Rinne
+358 44 7800 217
saara.rinne@oll.fi

Kansainvälistenasioiden osasto tiedottaa:

Lähde VAIHTOON lukuvuodeksi 2010-2011!

Ryhdy toimeen, sillä valmiita paikkoja ja apurahaa on tarjolla.

- Eurooppaan (Erasmus, Nordplus/lys)
- Venäjälle mm. Pietariin ja Petroskoihin (FIRST)
- Afrikkaan (North-South-South)
- Kaukokohteisiin: Australia, Argentiina, Egypti, Indonesia, Kiina, Korea, Meksiko, Thaimaa
- Farmasian apteekkiharjoittelu Australiassa ja Irlannissa

Haku aika on 1.2.- 28.2.2010.

Lisätietoja osoitteessa: www.uef.fi/opiskelu/kv
tai sähköpostilla: vaihtoon@uku.fi tai tule käymään kansainvälisissä opiskelijapalveluissa, Snellun 2.krs.

Lähde vaihtoon -käytävainfoja, Snellmanian aulassa 1.2. ja 16.2. sekä Canthialla 3.2. ja 17.2. Tule tapaamaan kv-osaston henkilökuntaa ja juttelemaan vaihtomahdollisuuksistasi.

Maiju Mikkonen KILROY educationista on tulossa Kuopioon kertomaan yliopisto-opinnoista ulkomailta. Heidän kauttaan voi lähteä freemover-

Wiikko-Ärsyke

vaihtoon tai suorittamaan kandin tai maisterin tutkintoa ulkomaille.
Tilaisuus pidetään tiistai 26.1 klo 16:45-17:30, Kuopion Kaupunginkirjaston kokoussalissa. Osoite: Maaherrankatu 12.

Kv -opiskelijapalvelujen **uudet aukioloajat:** ma-ti ja to-pe klo 10-15 ja ke klo 10-16. :)

KANSAINVÄLISET OPISKELIJAPALVELUT -
www.uku.fi/intl
Snellmania 2 krs. B-ovi
Avoinna: ma-ti ja to-pe klo 10-15 ja ke klo 10-16.

Pirjo Niskanen
Opiskelu- ja harjoitteluvaihto ulkomailta sekä yleisneuvonta
- e-mail: vaihtoon@uku.fi, puh. 040 355 2146

Pauliina Tamminen
Ulkomaalaiset opiskelijat, kv-tuutorointi
- e-mail: exchange@uku.fi, puh. 040 355 2689

Kuvakukon elokuvat:

2.-28.1. A SERIOUS MAN
USA 2009, 108 min, K-11
Ohjaus: Ethan Coen ja Joel Coen
Pääosissa: Michael Stuhlbarg, Fred Melamed, Richard Kind, Aaron Wolf, Sari Wagner, Jessica McManus, Adam Arkin

Esitysajat: Joka päivä klo 20.00
Liput 8€/6€ (opiskelijat, eläkeläiset), ma-ti kaikki liput 6€

Ohjelmanmuutokset mahdollisia.
www.kuvakukko.kuopio.fi

TYYPIN 1 DIABETES JA RUOKAVALIOTUTKIMUS

Etsimme insuliinihoitoisia diabeetikoita kevättalvella 2010 alkavaan tutkimukseen, jossa selvitetään kasvistanoliesterin terveysvaikutuksia. Tutkimuksessa koehenkilöt nauttivat levitettä, johon on tai ei ole lisätty stanoliesteriä 1 kuukauden ajan osana päivittäistä ruokavaliotaan. Tutkimuskäyntejä on 5 seurantakäynti mukaan lukien. Tutkimustuotteet koehenkilöt saavat tutkimuskäyntien yhteydessä. Tutkimukset ja tutkimustuotteet ovat ilmaisia tutkittaville.

Saatatte soveltua tutkimukseemme, jos

- teillä on tyypin 1 diabetes (pistoshoito)
- olette iältänne 18-70 –vuotias
- teillä on veren kolesteroliarvoja pienentävä statiinilääkitys
- sokerihemoglobiininne (HbA1c) on alle 9 %

Tutkimus toteutetaan Itä-Suomen yliopistossa klinisen ravitsemustieteen yksikössä (Kuopion kampus, Canthia). Tutkimuksen johtajana ja vastuulääkärinä toimii professori Helena Gylling klinisen ravitsemustieteen yksiköstä.

Ilmoittautumiset tutkimukseen arkisin klo 8-11 ja 12-15 tutkimushoitaja Päivi Rytököselle, puh 040-355 2975

Lisätietoa tutkimuksesta antaa Maarit Hallikainen, puh. 040-355 3977, maarit.hallikainen@uef.fi

Tapahtumakalenteri 2010:

Tammikuu:

11.1. Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunnan toimisto avautuu
26.1. Kevätkauden avajaisbileet kaikille järjestää Kuopion kampuksen tuutorit Liikennevaloteemalla Onnelassa klo 22->

Helmikuu:

5. -7.2. Lanit Lukemalla
23.2. Yliopiston liikuntailtapäivä:
Winterfest keskustan Valkeisella klo 12-19, Väliilaskeutumispaidan tapahtumat klo 18.00 – 22.00 (Memphis, Puikkari)
Loppubileet Puikkariissa klo 21.00 – 04.00. Liput 5€
Sisältää joukkuekilpailun + sisäänpääsyn Puikkariin.

Maaliskuu:

16.3. Verenluovutus yliopistolla

Huhtikuu:

16. -18.4. Lanit Lukemalla

Päivitykset tapahtumakalenteriin toimisto@kyy.fi perjantaisin ennen klo 12.00

Kevätkauden avajaiskarkelot!!

Tuutorit ylpeänä esittävät!

Poikkitieteelliset
Liikennevalobileet
tiistaina 26.1.
klo 22 -> Onnelassa.

Vuoden parinotantatapahtuma on taas täällä ja
laveampana kuin koskaan.

Akateeminen sisäänajo alkaa fuksien kohdalta
olla etapissaan. Merkkipaalua juhlistetaan
perinteisellä liikennevaloteemalla.

Anna siis paidan värin kertoa, että oletko...
punainen - varattu
keltainen - jotain siltä väliltä
vihreä - villi ja vapaa

Poikkitieteelliset bileet!

Kaikki tervetuloa!

VAPAA PÄÄSY!!!!
Narikka 2,5e