

Wiikko-Ärsyke

www.kyy.fi/arsyke

28.9. - 4.10.2009 Viikko 40 Syksy n:o 6/2009

Aukioloajat:

**Ylioppilaskunnan
toimisto ja Lukema
tilat** p. 044-576 8419
toimisto@kyy.fi

Toimisto avoinna:
ma klo 12 - 15
ti, to klo 9 -15
pe klo 9-12
ke suljettu

**Lukemalla voi
hengaila**
eli ovet avoinna
ma, ti, ke ja to 9 - 15
perjantaisin 9 -12

Kioski Canthia
ma- to 9 - 18
pe 9 - 15

Oppimiskeskus
ma - pe 8-19
la 10-14

TOP-info
p. 040-3552888
ma - pe 8-15

**Opintoasioiden
osaston kanslia**
ma, ti ja pe 10 - 14
ke suljettu
to 10 - 16

**Kansainvälisten
asioiden osasto**
ma - to 10 - 13

Kielikeskus
ma, ti ja to 10-11 ja
13-15
ke ja pe suljettu

**Snellmanian
kirjasto**
ma - pe 8 - 18
la 10 - 14

**KYS tieteellinen
kirjasto**
ma - ti, to - pe 8 - 17
ke 9 - 17

Pelikerho Kärmes:

Kärmes tarjoaa opiskelijoille ja muille asiasta kiinnostuneille mahdollisuuden virkistytymiseen lauta-, kortti-, ja strategiapelien parissa.

Tule kokeilemaan uusia pelejä hyvässä seurassa.
Seuraava peli-ilta Lukemalla
klo 16 alkaen maanantaina 28.9.
Tule ja tuo kaverisi.

Lost & Found kokoontuu 30.9. klo 11-13 kappelin keittiössä Studentialla.

Etkö saa otetta opiskelusta/elämästä?
Onko punainen lankasi hukassa?
Mietitkö olemisesi mielekkyyttä? Haluatko jakaa tarinasi muiden kanssa? Etsi ja löydä elämäsi juoni muiden opiskelijoiden tuella vertaistukiryhmässä. Tule mukaan Lost& Found toimintaan.

KISA:n VUOSIKOKOUS 30.9.2009 KLO 16 LUKEMALLA

KISA:n (Kuopio International Students' Association ry.) vuosikokous pidetään Lukemalla (Studentia, Yliopistonranta 3, Kuopio) syyskuun 30.päivä 2009 klo 16.

Tervetuloa Kuopion kampuksen ympäristöklubin klubi-iltaan

Lukemalle keskiviikkona 30.9. kello 18-22!
Tarjolla on mukavaa illanviettoa, antoisaa keskustelua, tulevan suunnittelua, kahvia, teetä ja pientä purtavaa. Jos missasit uusien illan viime viikolla, ei hätää, uudet tulokkaat ovat tervetulleita myös klubi-iltoihin.

ULJAS Itä-Suomen ylioppilaslehti

ilmestyy
14.10.

**Aineisto
7.10.**

Juttuvinkit

veera.jarvenpaa@
uljas.net
päätoimittaja
Veera Järvenpää
044 - 576 8420

Seuraava Wiikko-Ärsyke

ilmestyy

5.10.2009

Aineisto tulee toimittaa sähköpostiosoitteella toimisto@kyy.fi viimeistään pe

2.10.2009

klo 12 mennessä.

Wiikko-Ärsyke

Viikon nro 40 tapahtumat:

Maanantai 28.9.

Ylioppilaskunnan toimisto avoinna klo 12-15.

Pelikerho Kärmes:

Kärmes tarjoaa opiskelijoille ja muille asiasta kiinnostuneille mahdollisuuden virkistytymiseen lauta-, kortti-, ja strategiapelien parissa. Tule kokeilemaan uusia pelejä hyvässä seurassa. Peli-ilta Lukemalla klo 16 alkaen
Tule ja tuo kaverisi.

Tiistai 29.9.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 9-15.

Henry's pubissa DLX OPEN STAGE-jamit!

Tekiskö mieli soittamaan tai laulamaan Henkan estradille? Tänään se on mahdollista. Saa ottaa omia soittimia messiin, ei oo pakko. Saa ottaa omia soittokavereita messiin, ei oo pakko. Soittimia ja soittajia löytyy maan kovimmasta Housebändistä joka takoo hittejä laidasta laitaan. Tulkaa tonteille ja ilmoittautukaa jamipäällikkö Timo Jussilalle paikan päällä niin rokkiura lähti käyntiin just. Soitto starttaa heti klo 22.00, vapaa pääsy tietenkin

Keskiviikko 30.9.

Lost & Found kokoontuu 30.9. klo 11-13 kappelin keittiössä Studentialla.

Etkö saa otetta opiskelusta/elämästä? Onko punainen lankasi hukassa? Mietitkö olemisesi mielekkyyttä? Haluatko jakaa tarinasi muiden kanssa? Etsi ja löydä elämäsi juoni muiden opiskelijoiden tuella vertaistukiryhmässä. Tule mukaan Lost& Found toimintaan.

KISA GENERAL MEETING 30.9.2009 16:00 AT LUKEMA

Dear international students! The General Annual Meeting of Kuopio International Students' Association (KISA) will take place on 30th September 2009 at 16.00 at Lukema, Studentia. Among other official issues, a new board will be selected, so if you are interested in arranging student activities in Kuopio, don't miss this opportunity.

Actually, it's a good idea to show up in any case, since the General Meeting is a good place to meet other international and Finnish students as well. Welcome!

If any questions about KISA, the board or the General Meeting, please contact Tatu Päckilä (tatu.pakkila@kyy.fi).

KISA:n VUOSIKOKOUS 30.9.2009 KLO 16 LUKEMALLA

KISA:n (Kuopio International Students' Association ry.) vuosikokous pidetään Lukemalla (Studentia, Yliopistonranta 3, Kuopio) syyskuun 30.

päivä 2009 klo 16. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja valitaan yhdistykselle uusi hallitus. Hallituksessa olisi hyvä olla myös suomalaisia opiskelijoita, joten kaikki kansainvälisistä asioista ja opiskelijoista kiinnostuneet mukaan, tervetuloa!

Lisätietoja KISA:n toiminnasta ja vuosikokouksesta voi kysyä Tatu Päckilältä (tatu.pakkila@kyy.fi).

Tervetuloa Kuopion kampuksen ympäristöklubin klubi-iltaan Lukemalle keskiviikkona 30.9. kello 18-22! Tarjolla on mukavaa illanviettoa, antoisaa keskustelua, tulevan suunnittelua, kahvia, teetä ja pientä purtavaa.

Jos missasit uusien illan viime viikolla, ei hätää, uudet tulokkaat ovat tervetulleita myös klubi-iltoihin. Lisätietoja:

Jouko Jussila, jjjussil@hytti.uku.fi, 040 536 8204, <http://www.kyy.fi/fi/ymparisto/>

Torstai 1.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 9-15.

Hyvät Kuvat elokuvakerho esittää Kuvakukossa

Ben-X, Belgia, Hollanti, 2008, K-13, 93 min
Näytökset Kino Kuvakukossa (Vuorikatu 27) torstaisin klo 17.30 ja klo 20.00. Sisäänpääsy Hyvien Kuvien jäsenkortilla, joka maksaa **20 euroa**.

Näytöksiin ei myydä yksittäisiä lippuja. Jäsenkortit myynnissä KYY:n toimistolle **Lukemalla**. Jäsenkortteja myydään myös näytösten yhteydessä puoli tuntia ennen näytöstä Kino Kuvakukossa, **MUISTA VAIN KÄTEINEN RAHA KÄY MAKSUVÄLINEENÄ!**

Henry's pubissa COBRA-TOUR:, SURVIVORS ZERO, SOTAJUMALA, DEATHCHAIN

Päivämäärä hieman muuttui, aiemmalla päivämäärällä varustetut liput käyvät tähänkin. Liput ennakosta ylioppilaskunnan toimistosta 7€.

Perjantai 2.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 9-12.

Säveliä vuosisadan varrelta

Kuopion kaupunginorkesteri juhlistaa 100 vuoden taivalta. Kuopion kaupunginorkesterin 100-

vuotisjuhlinta huipentuu "Säveliä aikojen saatossa" -juhlakonserttiin perjantaina 2. lokakuuta 2009 klo 19. Konsertissa sukelletaan menneeseen: musiikin, kuvien ja muistelmien myötä tehdään musiikkimatka kuopiolaisen orkesteritoiminnan alkulähteiltä, 1900-luvun alusta näihin päiviin.

Liput Kuopion Musiikkikeskuksen Konserttisalissa pidettävään juhlakonserttiin ovat **30/ 25/ 20 €**
Lipunmyynti Kuopion Musiikkikeskus puh. 0600 96 100 (0,99 €/ min. + pvm).

Henry's pubissa STEEN1. Liput 5€. Ennakot ylioppilaskunnan toimistosta.

Wiikko-Ärsyke

Lauantai 3.10.

Henry's pubissa SAMULI PUTRO.

Zen Café on ollut jo kaksi vuotta hiljaa. Helmikuussa ilmestynyt Elämä on juhla -albumi esittelee Putron uudenlaisia lauluja, joita kaveri ei edes kuvittele esittävänsä rock-klubeissa. Liput 7€ Ennakot ylioppilaskunnan toimistosta.

Sunnuntai 4.10.

Henry's pubissa KASARI-YSÄRI-ALA-ASTE-DISCO

Nyt pannaan sunnuntaisin ranttaliksi oikein isolla kädellä! Kaikkien aikojen parasta musiikkia tehtiin 80- ja 90-luvuilla, tätä ei käy kenenkään kiistäminen. Nyt muistellaan niitä peruskoulun discoja ja joka ilta vaihtuva DJ soittaa just ne oikeat hitit tuolta lavalta käsin. Suhinameininki kuitenkin jatkuu ja wiinibaarin puolella karaoke. Tänään teitä menneisyyteen johdattaa DJ JUKKIS H. Vapaa pääsy!

Kuopion yliopiston ylioppilaskunta tiedottaa:

Joensuun Yliopiston Ylioppilaskunta ja Kuopion yliopiston ylioppilaskunta muodostavat uuden Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan (ISYY), joka on noin 11000 jäsenen julkisoikeudellinen yhteisön. Ylioppilaskunnan tehtävänä on toimia jäsenistönsä edunvalvojana ja yhdyssteenä sekä tuottaa opiskelijapalveluja. Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta aloittaa toimintansa virallisesti 1.1.2010.

Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta hakee:

PÄÄSIHTEERIÄ

Pääsihteeri toimii ylioppilaskunnan työntekijöiden esimiehenä nuorekkaassa ja monipuolisessa organisaatiossa. Tehtäviin kuuluu mm. ylioppilaskunnan taloushallinnon järjestäminen ja valvonta, edunvalvonnasta, palvelutuotannosta, hallinnosta ja yhteiskuntasuhteista huolehtiminen sekä henkilöstöasiat. Pääsihteeri toimii esittelijänä ylioppilaskunnan edustajistolle ja hallitukselle.

Arvostamme hakijoilta yliopisto- tai ammattikorkeakouluopintoja. Edellytämme yliopistomaailman, hallintomenettelyn ja poliittisen järjestelmän tuntemusta ja järjestö-/ylioppilaskuntakokemusta. Ylioppilaskunnan organisaatioon ja toimintaan voit tutustua osoitteessa www.joyy.fi ja www.kyy.fi.

Tehtävä on työajaltaan joustava kokopäiväinen toimi ja täytetään joko määräaikaiseksi tai toistaiseksi

voimassaolevaksi työsuhteeksi. Työ alkaa 1.1.2010 ja perehdyttämiskausi on joulukuussa 2009. Palkka maksetaan ISYY:n palkkataulukon mukaan, lähtöpalkka ilman lisiä on n.2500e/kk.

Hakemukset ja ansioluettelot jätetään ylioppilaskunnan hallituksen puheenjohtajalle puheenjohtaja@joyy.fi tai postitse Suvantokatu 6, 80100 Joensuu tai PL 1627, 70211 Kuopio. Kuoreen tunnus "pääsihteerihaku". Hakemuksia ei palauteta. **Hakuaika päättyy 9.10. klo 16.00.**

Pääsihteerin valitsee ylioppilaskunnan edustajisto lauantaina 24.10.pidettävässä kokouksessa. Kokousta voi edeltää esihaastattelu. Kokoukseen haastateltavaksi kutsuttaville hakijoille ilmoitetaan asiasta henkilökohtaisesti.

Lisätietoja:

Hallituksen puheenjohtaja Perttu Koistinen, 050-535 3326 Hallituksen varapuheenjohtaja Sonja Miettinen, 044-576 8418

Haku Itä-Suomen yliopiston hallinnon opiskelijaedustajaksi

Itä-Suomen yliopistossa on haettavana hallinnon opiskelijaedustajien paikkoja. Haku toteutetaan nyt ensimmäistä kertaa. Kyseiset toimielimet aloittavat työnsä jo vuoden 2009 aikana, vaikka Itä-Suomen yliopiston toiminta varsinaisesti käynnistyy vuoden 2010 alussa.

Haettavana on yliopistokollegion jäsenen tehtävät sekä tiedekuntaneuvostojen jäsenten tehtäviä. Yliopistokollegion tehtävänä on valita mm. Yliopiston hallitus. Tiedekuntaneuvostoissa johdetaan tiedekuntien työtä. Tiedekuntaneuvosto on keskeisin päätöksentekuelin tiedekunnassa ja siellä pääset vaikuttamaan koko tiedekunnan toimintaan.

HUOM! Haku tehdään hakulomakkeella, joka löytyy Kyy:n nettisivuilta: <http://www.kyy.fi/fi/Avoimet> paikat hallinnossa/

Avoimet opiskelijaedustajien paikat Itä-Suomen yliopiston hallinnossa

Yliopistolain 46 §:n mukaan: "Ylioppilaskunnan erityisenä tehtävänä on:

- 1) nimetä opiskelijoiden edustajat yliopistolain 3 luvussa tarkoitettuihin yliopiston toimielimiin
- 2) nimetä opiskelijoiden edustajat opintotukilain (65/1994) 9 §:n mukaiseen opintotukilautakuntaan
- 3) osallistua tarvittaessa kansanterveyslain (66/1972) 14§:ssä säädettyjen opiskelijan perusterveydenhuoltoa koskevien tehtävien toteutukseen"

Wiikko-Ärsyke

Opiskelijajäsenet yliopiston hallintoon nimittää Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta. Ylioppilaskunnan sääntöjen 56a §:n mukaan: "Kaikki ylioppilaskunnan jäsenet ovat vaalikelpoisia 1 momentin tarkoitamiin toimielimiin. Elleivät he ole esteellisiä toimimaan kyseisessä toimielimessä, yliopistolain nojalla."

Hakemukset hallinnon opiskelijaedustajaksi on toimitettava kirjallisesti käyttämällä hakulomaketta "Hakemus hallinnon opiskelijaedustajaksi". Lomake löytyy KYY:n kotisivuilta (www.kyy.fi) kohdasta Avoimet paikat (www.kyy.fi/fi/Avoimet paikat hallinnossa/ hallinnossa) ja JoYY:n kotisivuilta (www.jooy.fi) kohdasta Ajankohtaista. Hakemus tulee toimittaa sähköpostilla osoitteeseen kopo@kyy.fi tai ylioppilaskunnan toimistoon Kuopiossa tai Joensuussa torstaihin 8.10.2009 kello 15.00 mennessä.

Lisätietoja:

KYY:n kopo-sihtööri Anssi Laine, [kopo\(at\)kyy.fi](mailto:kopo(at)kyy.fi), 044 576 8414 JoYY:n koso-sihtööri Anni Pasanen, [koso-sihtööri\(at\)jooy.fi](mailto:koso-sihtööri(at)jooy.fi), 050 3418091

Itä-Suomen yliopiston hallinnossa ovat tällä hetkellä vapaina alla luetellut **hallinnon opiskelijaedustajien paikat:**

YLIOPISTO

Yliopistokollegio:

Kahdeksan (8) varsinaista jäsentä

Kahdeksan (8) varajäsentä

FILOSOFINEN TIEDEKUNTA

Tiedekuntaneuvosto:

Neljä (4) varsinaista jäsentä

Neljä (4) varajäsentä

YHTEISKUNTATIETEIDEN JA KAUPPATIETEIDEN TIEDEKUNTA

Tiedekuntaneuvosto:

Neljä (4) varsinaista jäsentä

Neljä (4) varajäsentä

TERVEYSTIETEIDEN TIEDEKUNTA

Tiedekuntaneuvosto:

Neljä (4) varsinaista jäsentä

Neljä (4) varajäsentä

LUONNONTIETEIDEN JA METSÄTIETEIDEN TIEDEKUNTA

Tiedekuntaneuvosto:

Neljä (4) varsinaista jäsentä

Neljä (4) varajäsentä

Snellmanian kirjasto ja KYSin tieteellinen kirjasto on suljettu 6.- 7.10.2009

UEF kirjaston strategiaseminaarin vuoksi.

Kirjaston koko henkilökunta on seminaarissa eikä sähköposteihin voida vastata kyseisinä päivinä.

I HOPEsta tukea opiskeluusi?

- * Uuvuttaako?
- * Eivätkö opintosi etene?
- * Tarvitsetko tukea opinnoista suoriutumiseen ja opintosuunnitelman tekemiseen?
- * Oletko yksin ongelmiesi kanssa?
- * Kaipaako opiskelukykyäsi kohentumista?
- * Onko Sinulla riittävästi tietoa olemassa olevista palveluista ja tukimuodoista?

I Hope (harkiten opinnoissa eteenpäin) on kuntoutuskurssi Kuopion yliopiston 19-35 -vuotiaalle opiskelijoille. Heillä voi olla vaikeuksia edetä opinnoissaan mielenterveysongelmien vuoksi. Seuraava kurssi järjestetään 26.10.2009-1.4.2010 Haku aika kurssille päättyy 25.9.2009 (lähetä hakemuksesi ja lääkärin B-lausunto Invalidiliiton Kuopion kuntoutus- ja työklinalle, os. Puijonkatu 19 b 4. krs., 70100 Kuopio).

Hakulomake ja lisätiedot

http://uku.fi/opiskelu/I_Hope.shtml

Liikunta tiedottaa:

YLIOPISTON JUMPAT ajalla 7.9. - 4.12.2009 (Syyslomaviikolla 42 ei pidetä jumppia)

Maanantaisin

- aerobic/kiinteytys-rasvanpoltto klo 16-17.55/salit 1-2

Tiistaisin

- circuit training klo 11-11.55/sali 1

- niska/hartia/selkäjumppa klo 16-16.55/sali 1

Keskiviikkoisin

- rentoutus/venyttely -tunti klo 16-16.55/sali 1

Torstaisin

- latinobic klo 16-16.55/salit 1-2

Ja mikä parasta, jumpat ovat edelleen maksuttomia yliopiston henkilökunnalle ja opiskelijoille.

SPORTS WITH INSTRUCTION

Program starts on September 7th, 2009 and ends on April 29th, 2010. No instruction between December 4th, 2009 and January 10th, 2010

- Aerobic Mon 16.00-17.55 Firming-Fat Burning/Halls 1-2

- Circuit Training Tue 11.00-11.55/Hall 1

- Slow aerobics (for people with stiff shoulders and back problems) Tue 16.00-16.55/Hall 1

- Relaxation and stretching Wed 16.00-16.55/Hall 1

- Latinobic Thu 16.00-16.55/Halls 1-2

TANSSIJAMITTELUKURSSI

Paikka: Studentia

Aika: Lokakuu/torstaisin klo 17-18.55/koko sali

Kurssimaksu: 20 €/hlö

Wiikko-Ärsyke

Koe vauhdikas tanssikurssi showtanssin, hip hopin ja jazztanssin tyyliin.

Tuntien alussa lämmitellään kehoa avaavin liikesarjojen ja tehdään koordinaatiota ja rytmikkaa kehittäviä harjoituksia. Liikutaan lattian poikki erilaisin tanssiliikkein, joista kootaan tunnin päätteeksi meneviä tanssisarjoja. Koko tunnin on vauhdikasta menoa ja hiki virtaa!!!

Kaikki vaan rohkeasti mukaan pitämään hauskaa !!!

LADYBOXING - Naisten kuntonyrkkeilykurssi

Paikka: Studentia

Aika: marraskuu, torstaisin klo 17-18.55/koko sali

Hinta: 20 €/hlö

Tule kohentamaan tehokkaasti kuntoasi.

Vetäjänä nyrkkeilyn ammattilaiset, mm. naisten SM-kultamitalisti Lea Houtsonen.

UINTITEKNIKKAKURSSI

Aika: Ti 3.11. ja To 5.11. sekä Ti 10.11. ja To 12.11. (4 krt)

Paikka: Niiralan uimahalli, klo 20.30-21.30

Sisältö: Rinta/Selkä/Vapaauinti + käännökset Opetus ja sisäänpääsy halliin on maksuton.

Kokoonuminen aina ennen opetusta uimahallin aulaan viimeistään klo 20.15 Kurssille mahtuu 25 henkilöä.

Oheisille kurseille ilmoittaudut laittamalla nimesi Studentian liikuntailmoitustaululla (ala-aula) oleviin kurssilistoihin.

DANCEJAM (Show, Hip Hop, Modern)

Place: Studentia

Period: October, thursdays at 17-18.55

Course fee 20 €

LADY BOXING -Women's health boxing

Place: Studentia

Period: November, thursdays at 17-18.55

Course fee 20 €

SWIMMING -TECHNIQUE Course (Niirala swimming pool) No course fee The timetable:

Tuesday 3.11 at 20.30-21.30

Thursday 5.11 at 20.30-21.30

Tuesday 10.11 at 20.30-21.30

Thursday 12.11 at 20.30-21.30

The meeting always at 20.15 in Niirala swimming pool entry.

Make a register in advance and put up your name to list at Studentia noticeboard.

KISAs sport shift (Starts 4.9.2009): Studentia, Fridays 13-14.55, hall 2

JOOGA (8.9.-26.11.2009)

Snellmaniassa (C-portaan tanssiaula) tiistaisin klo 16.15-17.15

Studentiassa torstaisin klo 6.30-7.30.

Meditatiivisesti, hitaasti tehdyt isometriset liikkeet ja venytykset joogahengityksineen pitävät yllä lihaskuntoa, parantavat nivelten liikeratoja ja elvyttävät kaikkia elintoimintoja sekä vahvistavat mieltä. Klassiseen joogaan kuuluu asanoiden lisäksi hieronta, rentoutus- ja mielikuvaharjoituksia sekä ajatusten tyhjentämis- ja tyyntymisharjoituksia.

Kertamaksu: 2 € opiskelijat ja 4 € henkilökunta

Voit maksaa useamman tunnin kerralla.

Maksut menevät lyhentämättömänä hyväntekeväisyyteen, Sao Paulo slummilasten koululle.

Maksut etukäteen: Associacao Beneficente Amurt-Amurtel 560005-2299960 Viitenumero: 1517

Kuitit tarkastetaan.

SULKAPALLO (ohjeet Studentialla pelaamiseen)

- seuraavan viikon vuorot ovat varattavissa torstaista lähtien

- 2 vuoroa / henkilö / viikko

- ei peräkkäisiä tunteja

- vuoro = 1 tunti

Studentian neuvonnan puhelin: 040 355 2933

Yliopiston jääkiekkovuoro

Yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle on varattu jääkiekkovuoro ensi talveksi Niiralan halliin maanantaisin klo.13.30-14.30. Vuoro alkaa maanantaina 7.9. Vuorolla pelataan varusteilla ja "herrasmiekkäinnöillä"(ei taklauseja eikä lämäreitä). Vuorolla osallistumismaksu, joka määräytyy kävijämäärän mukaan. Ilmoittautumiset vuorolle ja lisätiedot osoitteesta mmahonen@hytti.uku.fi.

Kuopion yliopiston Taekwon-Do ry:n peruskurssi käynnistyy.

Erikseen ei tarvitse ilmoittautua, tule vain harjoitusaikana rohkeasti paikalle, tarvittaessa kysy lisää vetäjiltä tai katso www.uku.fi/tkd. Varusteina t-paita ja väljät housut.

Tervetuloa kokeilemaan ja ihastumaan!

Ohjaajina toimivat Olli Leino 3.Dan (oleino@hytti.uku.fi) ja Elina Nousiainen 1.Dan (nousiain@hytti.uku.fi). Voit tulla mukaan kokeilemaan ilmaiseksi ensimmäisen kuun ajan, tämän jälkeen kustannus on Suomen opiskelijaystävällisin kamppailulajien saralla, eli 15€. Enemmän innostuessa myös varusteiden hankinta on edullista, tukkuhintaan suoraan omasta kaapista.

Peruskurssin harjoitusajat ovat:
ma klo 18-19 Studentian liikuntahalli
to klo 17-18 Snellmanian kuntosalin aula (ns. peili aula)

Wiikko-Ärsyke

Urapalvelut tiedottaa:



S-Trainee esittäytyy Kuopion yliopistossa ke 7.10.

Tule tutustumaan standille: Snellmania, klo 11–14
Hakuinfo: Kauppatieteiden laitos (Technopolis-rakennus), E 16+17, klo 14–15

S-ryhmä hakee ylemmän korkeakoulututkinnon hiljattain suorittaneita tai pian valmistumassa olevia uusia kykyjä valmennettavaksi vaativiin esimies- ja asiantuntijatehtäviin. S-Trainee-koulutusohjelmassa vuorottelevat teemapohjaiset lähioppimisjaksot ja työharjoittelu, joka on koulutusohjelman ydin. Rekrytoitavien kanssa solmitaan vakituinen työsopimus ja 1,5 vuoden koulutusajalta maksetaan palkkaa. Koulutusohjelma käynnistyy helmikuussa 2010. Haku aika on 5.-18.10.2009.

S-Trainee - Enemmän kuin työpaikka
www.s-trainee.fi

TYÖNHAKUPAPERIT KUNTOON -KOULUTUS (kesto 6 tuntia, max. 20 opiskelijaa)

Ma 19.10. klo 13.15–16.00 Melania S31
JA

Ma 26.10. klo 13.15–16.00 Melania S31

Ilmoittautuminen su 18.10. mennessä Wossikassa.

Kurssi koostuu kahdesta 3 tunnin lähiopetusjaksosta, eli vain toiselle päivälle ei voi ilmoittautua.

Miten tehdä omannäköinen ja silti 'ajanmukainen' työpaikkahakemus? Onko ansioluettelo sama kuin CV vai päinvastoin? Saako mahdolliselle työnantajalle lähettää avoimen hakemuksen, vaikka hän ei olisi huomannut ilmoittaa työpaikkaa edes haettavaksi? Onko työnhakupapereiden tekemiseen yhtä paljon sääntöjä kuin on valmiita erilaisia malleja?

Ainakin näihin kysymyksiin etsimme vastauksia, vaikka yhtä ainoaa oikeaa totuutta ei ole olemassakaan. Ensimmäisellä kerralla ihmettelimme rekrytointiprosessia ja yritämme asettautua ajatuksellisesti myös työnantajan asemaan. Tältä pohjalta käymme läpi työpaikkahakemuksen, avoimen hakemuksen ja CV:n kirjoittamisen.

Tavoitteena on oppia uutta ja soveltaa sitä käytäntöön. Toiselle kerralle opiskelijat tekevät tai ottavat mukaansa jo käyttämänsä työnhakupaperit.

Palautteen antamisen ja saamisen kautta opimme toisiltamme vielä lisää pienryhmissä.

Kouluttajana toimii urakonsultti Hannu Litja.

TYÖHAASTATTELUSTA TÖIHIN -KOULUTUS (kesto 5 tuntia)

Luento: Ke 4.11. klo 12.15–16.00 Snellmania S24

Ilmoittautuminen ti 3.11. mennessä Wossikassa.

Olenko työpaikkahaastattelussa minä itse vai joku muu? Voiko haastatteluun valmistautua muutenkin kuin vain jännittämällä? Mitä haastattelussa todella tapahtuu ja miksi?

Luennon lisäksi opiskelijoilla on mahdollisuus omaan henkilökohtaiseen haastatteluharjoitukseen, yhteensä 60 min (= haastattelutilanne 30 min ja välitön palaute haastattelusta 30 min).

HUOM! Jos haluaa osallistua haastatteluharjoitukseen, hakupaperit tuodaan kouluttajille luennolla.

Haastatteluharjoitukset (max. 12 opiskelijaa):

Ke 11.11. klo 9.00–16.00 Melania 118
TAI

To 12.11. klo 9.00–16.00 Melania 118

Kouluttajina toimivat palvelupäällikkö Marika Tuupainen ja uraohjaaja Päivi Korhonen.

Tiedot koulutuksistamme löydät myös verkkosivuiltamme osoitteesta
www.uku.fi/careerservices/opiskelijat/lukari.shtml
Tervetuloa mukaan!

Kansainvälistenasioiden osasto tiedottaa:

Haluatko vaihtoon kaukokohteeseen lukuvuonna 2010-2011?

Kaukokohteet tulevat pian hakuun eli suunnittelun voi jo aloittaa. Haku aika ISEP-paikkoihin (USA ja muut kohteet) ja kahdenvälisiin kaukokohteisiin (Australia, Egypti, Indonesia, Kiina, Korea, Meksiko, Thaimaa ja USAn North-Carolina) **on 15.10. – 15.11.2009.**

Lisätietoja <http://www.uku.fi/intl/> tai sähköpostilla: vaihtoon@uku.fi tai tule käymään kv-opiskelijapalveluissa, Snellun 2.krs.

Tietojenkäsittelytieteen ja terveystieteiden ja -talouden opiskelijoille on haussa North-South-

Wiikko-Ärsyke

South –vaihto-ohjelman kautta opiskelupaikkoja Nigeriaan, Mosambikiin ja Etelä-Afrikkaan kevääksi 2010. **Hakuaika päättyy 1.10.** Lisätietoja <http://www.uku.fi/intl/> tai Kirsi Konttinen.

Kv-viikko kampuksella 5. – 9.10., jolloin infoa vaihtomahdollisuuksista Snellun aulassa. Messut Snellun aulassa ti 6.10. klo 10 - 13 ja Canthian aulassa vaihtoinfopiste ke 7.10. klo 10 – 13.

CIMOn harjoittelupaikat ulkomailla toimivissa suomalaisorganisaatioissa (mm. edustustot, kulttuuri- ja tiedeinstituutit, Finpro vientikeskukset) haussa **28.9. – 9.10.** Lisätietoja 28.9. alkaen www.cimo.fi/harjoittelupaikat CIMO järjestää infotilaisuuden harjoittelupaikoista Helsingissä 1.10. klo 16.00 – 17.00. Lisätietoja: http://www.maailmalle.net/Resource.phx/maailmalle/a_jankohtaista.htx

Jyväskylän AMK ja Universidad Argentiina de la Empresa (UADE) järjestävät tammi-toukokuussa Buenos Airesissa Business Studies in Latin America - opintokokonaisuuden, jossa keskitytään erityisesti Argentiinan, Chilen, Brasilian ja Meksikon talouselämään ja liiketoimintaympäristöön. Opetuskielenä on englanti ja kurssin laajuus on 25 opintopistettä. Kurssimaksu noin 900 €, jonka lisäksi opiskelija maksaa itse matkat, asumisen ja vakuutuksen. Mikäli opinnot luetaan hyväksi tutkimukseen, opiskelija voi hakea freemover-apurahaa Kuopion yliopistosta. Lisätietoja kurssista ja hakulomake: <http://www.jamk.fi/koulutus/buenosaires> Palauta hakulomake liitteineen **viim. 12.10.** Kuopion yliopiston kv-opiskelijapalveluihin.

Kirsi jää äitiyslomalle 9.10. ja Pirjo Niskanen tulee sijaiseksi. Uutta, innokasta verta siis kehissä, tervetuloo käymään!

KANSAINVÄLISET OPISKELIJAPALVELUT - www.uku.fi/intl
Snellmania 2 krs. B-ovi
Avoinna: ma-to klo 10 - 13 tai varaa aika
Kirsi Konttinen ja Pirjo Niskanen
Opiskelu- ja harjoitteluvaihto ulkomailla sekä yleisneuvonta
- e-mail: vaihtoon@uku.fi, puh. 040 355 2146
Anne Kauppinen
Ulkomaalaiset opiskelijat, kv-tuutorointi
- e-mail: exchange@uku.fi, puh. 040 355 2689

Lyyra-kampuksella on avattu [Opiskelijainfo](#)-osio

[Opiskelijainfosta](#) löydät tietoa mm. opiskelija-asumisesta ja opiskelija-asuntotarjonnasta korkeakouluittain, opiskelusta, toimeentulosta, ruoasta, terveydestä ja vapaa-ajan viettomahdollisuuksista. Opiskelijainfoon kerätään

tietoa wikipohjaisesti. Infossa on myös linkit aiheisiin liittyviin keskusteluihin Lyyra-kampuksen keskustelupalstalla.

Äänestyksiä

Lyyra-kampuksen "Muut" -valikosta löytyy nyt kohta "[Äänestys](#)", jossa voit osallistua äänestyksiin, kommentoida äänestyksiä tai pistää pystyyn oman gallupin.

Vielä ehtii mukaan kilpailuun

Lyyra-kampuksella on yhä auki [kilpailu ryhmien perustamisesta ja käyttämisestä](#). Ellet vielä ole perustanut ryhmää, tai et kuulu ryhmään, kipaise sivuillemme ja kokoa oma ryhmäsi. Aktiivisimmat ja innovatiivisimmat ryhmät palkitaan loppusyksyllä 2009!

Terveisin,
Lyyra-jengi

Tapahtumakalenteri 2009:

Syyskuu:

28.9. Hyeenan kastajaiset, klo 17.30 alkaen @Tiukkis
29.9. Sociuksen kastajaiset
30.9. Abortti - tuska vai vapautus klo 18 MET, luento- ja keskustelutilaisuus Järj. Kyykky
30.9. 3Ympäristöklubin klubi-ilta Lukemalla klo 18-22
30.9. Serverifuksien Kastajaiset Kuopion keskustassa
Järjestää: Serverituutorit. Kaikkia uusia TKT-opiskelijoita toivotaan paikalle!
Lisätietoja: www.serveriry.fi

Lokakuu:

1.10. Hyvät kuvat esittää: Ben-X, Belgia, Hollanti, 2008, K-13, 93 min
3.10. KuTu jrjest vuosijuhlasitsit 35 vuotisen taipaleen kunniaksi 3.10.2009 Lukemalla. Illalliskortin hinta on 15 ja se sisältä salaatin, pruaan sek ruokajuomat. Tilaisuus alkaa klo 18.00 ja Dresscode on miehille tumma puku ja naisille cocktail-asu.
Ilmoittautuminen osoitteeseen pj@kutury.fi 1.10.2009 mennessä!
8.10. Verenuovutus Studentialla
8.10. Hyvät kuvat esittää: O'Horten, Norja 2008, K-3,
8.10. Ympäristöklubin klubi-ilta Lukemalla klo 18-22
9.-11.10. Lukemalla-N#30 juhlanit
13.10. Ympäristöklubin klubi-ilta Lukemalla klo 16-22
14.10. Fortiksen kostajaiset
16.10 IT-Futis Keskuskentän kuplahallilla
Kerää maksimissaan 10 hengen joukkue ja ilmoittaudu IT-futikseen! Tapahtuma maksaa 2 euroa / opiskelija.
Ilmoittautumisten deadline: 9.10.2009
Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.serveriry.fi/it-futis
22.10. Hyvät kuvat esittää: Orpokoti (EI Orfanato)Meksiko, Espanja 2007, K-13, 105 min
20.10. Kultin kostajaiset @Tiukkis

Wiikko-Ärsyke

29.10. Hyvät kuvat esittää: Taivaan reunalla (Auf der andersen Seite) Saksa, Turkki 2007, K-11, 122 min

31.10. Fortiksen vuosijuhlat

Marraskuu:

5.11. Hyvät kuvat esittää: Blindness, Kanada, Brasilia, Japani 2008, K-15, 121 min

9.11. Sociuksen sosiopaatti-risteily Tallinnaan

11.11. Elämän synty klo 18 MET, luento-ja

keskustelutilaisuus Järj. Kyykky

12.11. Hyvät kuvat esittää: Darjeeling limited, USA,

2008, K-11, 93min

19.11. Hyvät kuvat esittää: Kukkoilijat (In Bruges) Iso-

Britannia, Belgia 2008, K-13, 107 min

26.11. Hyvät kuvat esittää: Son of Rambow Ranska,

UK, Saksa, 2007, K-11, 96 min

27.-29.11. Lukamalla-N#31 27.-29.11.

Joulukuu:

1.12 Kultin pikkujoulu @Luksa

3.12. Hyvät kuvat esittää: Burn after reading USA,

2008, K-13, 96 min

6.12 Itsenäisyyspäivän soitukulkue

Päivitykset tapahtumakalenteriin toimisto@kyy.fi

perjantaisin ennen klo 12.00

IRTI JÄNNITYKSESTÄ

- Varmuutta esiintymiseen ja ilmaisuun - kurssi

Opiskelussa ja työelämässä on tilanteita, joissa asiantuntijan rooliin kuuluu puhuminen. On seminaareja, raporttien esittelyjä, esitelmiä, suullisia esiintymisiä kielten kursseilla.... Jännittää, mutta karkuunkaan ei pääse! Keinoja jännityksen lievittämiseen on olemassa.

Varmuutta esiintymiseen ja ilmaisuun -kurssi on suunnattu opiskelijoille, joiden on hankala hallita jännittämistään erilaisissa esiintymistilanteissa. Ujo, arka tai kokematon esiintyjä saa kurssilla kehittää esiintymisvarmuuttaan pienryhmässä, turvallisessa ja rennossa ilmapiirissä. Osallistujat saavat tietoa esiintymisjännityksestä ilmiönä sekä tutustuvat omiin tapoihinsa ajatella ja reagoida esiintymistilanteissa. Erilaisten harjoitusten ja ryhmässä toimimisen kautta osallistujat saavat myönteisiä kokemuksia itsestään esiintyjinä, oppivat hallitsemaan jännittämistään ja löytävät omia keinoja selviytyä esiintymistilanteissa.

Kurssille haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, joka lähetetään **30.9.2009 mennessä osoitteeseen varekurssi@uku.fi**.

Hakemusten perustella opiskelijat kutsutaan henkilökohtaiseen tapaamiseen kurssin vetäjien kanssa ja keskustelun perusteella valitaan 8-10 hengen kurssiryhmä. Yksilöajat alkutapaamisiin (13.10., 14.10. ja 15.10.) ilmoitetaan erikseen.

Kurssin ajankohta:

Hakuohjeet ja lisätiedot kurssista:

<http://www.uku.fi/kielikeskus/ajankohtaista.shtml>

Kurssin vetäjinä toimivat puheviestinnän lehtori Jonna Koponen ja opintopsykologi Katri Ruth.

Lisätietoja: katri.ruth@uku.fi tai jonnapauliina.koponen@uku.fi