

Wiikko-Ärsyke

www.kyy.fi/arsyke

12.10. – 18.10.2009 Viikko 42 Syksy n:o 8/2009

Aukioloajat:

**Ylioppilaskunnan
toimisto ja Lukema
tilat** p. 044-576 8419
toimisto@kyy.fi

Toimisto avoinna:
ma klo 12 - 15
ti, to klo 9 -15
pe klo 9-12
ke suljettu

**Lukemalla voi
hengaila**
eli ovet avoinna
ma, ti, ke ja to 9 - 15
perjantaisin 9 -12

Kioski Canthia
ma- to 9 - 18
pe 9 - 15

Oppimiskeskus
ma - pe 8-19
la 10-14

TOP-info
p. 040-3552888
ma - pe 8-15

**Opintoasioiden
osaston kanslia**
ma, ti ja pe 10 - 14
ke suljettu
to 10 - 16

**Kansainvälisten
asioiden osasto**
ma - to 10 - 13

Kielikeskus
ma, ti ja to 10-11 ja
13-15
ke ja pe suljettu

**Snellmanian
kirjasto**
ma - pe 8 - 18
la 10 - 14

**KYS tieteellinen
kirjasto**
ma - ti, to - pe 8 - 17
ke 9 - 17

**Ylioppilaskunnan toimistolla
poikkeukselliset aukioloajat tällä viikolla**

**Kyyn toimisto avoinna:
ti 13.10. klo 12.00 - 14.00 ja
to 15.10. klo 12.00 - 14.00**

**Syyslomaviikolla (42)
ei ole jumppia Studentialla.**

**Kuopion kampuksen ympäristöklubin organisoima
pyöränkorjauspäivä 13.10.2009 klo 14.30 alkaen**

Kaipaako polkupyöräsi jarrujen säätöä, ketjujen
rasvausta tai jotain muuta?

Reippaat Hyeenan pojat auttavat ja neuvovat sinua
mielellään! Tule siis Lukeman kulmalle korjaamaan ja/tai
korjauttamaan pyörääsi, niin matka taittuu taas
helpommin. Tapahtumalla on säävaraus.

Tervetuloa

**Kuopion kampuksen ympäristöklubin
klubi-iltaan Lukemalle**

tiistaina 13.10. kello 16-22.

Tarjolla on mukavaa illanviettoa, antoisaa keskustelua,
tulevan suunnittelua ja ylellinen voileipätarjoilu.
Uudet tulokkaat ovat tervetulleita tutustumaan
ympäristöklubiin!

Lisätietoja:

Jouko Jussila, jjussil@hytti.uku.fi, 040 536 8204,
<http://www.kyy.fi/fi/ymparisto/>

ULJAS
Itä-Suomen
ylioppilaslehti

ilmestyy
14.10.

Aineisto
7.10.

Juttuvinkit

veera.jarvenpaa@
uljas.net
päätoimittaja
Veera Järvenpää
044 - 576 8420

**Seuraava
Wiikko-Ärsyke**

ilmestyy

19.10.2009

Aineisto tulee
toimittaa sähkö-
postiosoitteella
toimisto@kyy.fi
viimeistään pe

16.10.2009

klo 12 mennessä.

Wiikko-Ärsyke

Viikon nro 42 tapahtumat:

Syyslomaviikolla (42) ei ole jumppia Studentialla.

Maanantai 12.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on **suljettu**.

Tiistai 13.10

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 12 - 14.

Kuopion kampuksen ympäristöklubin organisoima pyöränkorjauspäivä 13.10.2009 klo 14.30 alkaen

Kaipaako polkupyöräsi jarrujen säätöä, ketjujen rasvausta tai jotain muuta?

Reippaat Hyeenan pojat auttavat ja neuvovat sinua mielellään! Tule siis Lukeman kulmalle korjaamaan ja/tai korjauttamaan pyörääsi, niin matka taittuu taas helpommin. Tapahtumalla on säävaraus.

Tervetuloa **Kuopion kampuksen ympäristöklubin klubi-iltaan**

Lukemalle tiistaina 13.10. kello 16-22.

Tarjolla on mukavaa illanviettoa, antoisaa keskustelua, tulevan suunnittelua ja ylellinen voileipätarjoilu. Uudet tulokkaat ovat tervetulleita tutustumaan ympäristöklubiin!

Lisätietoja:

Jouko Jussila, jjussil@hytti.uku.fi, 040 536 8204, <http://www.kyy.fi/fi/ymparisto/>

Henry's pubissa TREENISROCK 2009:

FATAL FRAME

HELL'S SWEAT

PRIMAL HATRED

MY BICEP

Syysloman kunniaksi tarjotaan taas junioreillekin jotain. Treenis esittelee kuumimmat tulevaisuuden lupaukset ja alaikäiset pääsevät myös diggailemaan klo 20-00, tänä aikana alkoholia anniskellaan vain wiinibaarin puolella. Vapaa pääsy!

Keskiviikko 14.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on suljettu.

Henry's pubissa VESTERINEN YHTYEINEEN.

Hei vaan kaikki ystävät. Nyt on tosiaankin päässyt käymään niin että albumimme on noussut sijalle 12 albumilistalla. Tunnelma orkesterillamme on tietenkin suorastaan hurmioitunut, emme olleet ihan näin hienoon tilanteeseen varautuneetkaan. Kiihtoksia kaikille levyn hankkineille, toivottavasti siitä riittää tunnelmaa pitkäksi aikaa. Vapaa pääsy

Torstai 15.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on avoinna klo 12-14.

Pelikerho Kärmes:

Kärmes tarjoaa opiskelijoille ja muille asiasta kiinnostuneille mahdollisuuden virkistytymiseen lauta-, kortti-, ja strategiapelien parissa. Tule kokeilemaan uusia pelejä hyvässä seurassa.

Seuraava peli-ilta **Lukemalla klo 16 alkaen** ovat: torstaina 15.10.

Tule ja tuo kaverisi.

Henry's pubissa TIMI LEXIKON.

Wrongones-kollektiivista Toma-nimellä alunperin ponnistanut Timi Lexikon pistää pihalle ensimmäisen soolokulkaisunsa mix-cd:n muodossa. Vapaa pääsy

Perjantai 16.10.

Ylioppilaskunnan toimisto on suljettu.

Kuopion ylioppilasteatteri esittää:

Lauri on laatikossa 16.10. klo 19.00. Teksti on Anni Kynsilehdon kirjoittama *Lauri on laatikossa*.

Lisätiedot ja lipunvaraus: www.kyy.fi/kyt

Henry's pubissa FLINCH, SLEEPING WITH LILITH.

Koulubändistä hurjan muodonmuutoksen kautta melodiseksi ja energiseksi suomirock-hornetiksi muodostuneen Flinchin edellinen albumi "Irrallaan" julkaistiin 9.4.2008. Tämän kakkoslevyn tuottajana on hääri bändin laulajan, Villen isoveljenäkin tunnettu Negativen Jonne Aaron. Lämppärinä kuopiolainen uudistunut Sleeping With Lilith. Vapaa pääsy!

Lauantai 17.10.

Henry's pubissa THE CAPITAL BEAT.

Ehkä tämän syksyn toivotuin bändi sen jälkeen kun Rockcock-päätösklubilla pistivät koko mökin tanssimaan. Liput 6€. Ennakot ylioppilaskunnan toimistosta.

Sunnuntai 18.10.

Kuopion ylioppilasteatteri esittää:

Lauri on laatikossa 18.10. klo 18.00. Teksti on Anni Kynsilehdon kirjoittama *Lauri on laatikossa*.

Lisätiedot ja lipunvaraus: www.kyy.fi/kyt

Henry's pubissa KASARI-YSÄRI-ALA-ASTE-DISCO.

Nyt pannaan sunnuntaisin ranttaliiksi oikein isolla kädellä! Kaikkien aikojen parasta musiikkia tehtiin 80- ja 90-luvuilla, tätä ei käy kenenkään kiistäminen. Nyt muistellaan niitä peruskoulun discoja ja joka ilta vaihtuva DJ soittaa just ne oikeat hitit tuolta lavalta käsin. Suhinameininki kuitenkin jatkuu ja wiinibaarin puolella karaoke. Tänään teitä menneisyyteen johdattaa **DJ PIHARATAMO** (joku saattaa muistaa hänet menneisyydestä nimellä DJ MICCI. Vapaa pääsy!

Wiikko-Ärsyke

Kuopion yliopiston ylioppilaskunta tiedottaa:

Kuopion kampuksen ympäristöklubin kasviskokkausilta ti 20.10.2009 klo 18

Kyllästyttävätkö kyljykset?

Viehättävätkö vihannekset?

Vai kaipaatko lisätietoa kasvis- sekä vegaaniruokavaliosta ja haluat monipuolista ruokatottumuksiasi?

Jos vastasit kyllä, tule mukaan valmistamaan herkullista kasvisruokaa hyvässä seurassa. Paikkana Retikan opetuskeittiö (sijainti Canthian 4.kerros S6:n vieressä HUOM! käynti pääulko-ovesta!) ja aikana tiistai 20.10. klo 18 eteenpäin.

Ilmoitathan itsesi ja mahdolliset allergiasi pe 16.10. mennessä osoitteeseen mileppan@hytti.uku.fi. 2 euron osallistumismaksun kulujen kattamiseksi maksetaan paikan päällä. Huomioi että paikkoja on rajoitetusti, joten ole nopea. Nopeat syövät hitaati!

Ravintola Maljassa Stand up Show! 20.10.2009 SAMI HEDBERG & NIKO KIVELÄ SHOW!

Liput ylioppilaskunnan toimistosta 8 €!!

Showtime klo 21->

Nyt ensimmäistä kertaa...

jotain aivan käsittämätöntä....

esitys, jota olet aina odottanut...

Uno grande musicale theatrale megaspectacle stand up show with

niko kivelä & sami hedberg

NIKO KIVELÄ JA SAMI HEDBERG samaan aikaan lavalla!!

ja vain taivas on rajana...

sisältää musiikkia, laulua, showta, ilotulitusta, eläimiä

ja ennenkaikkea stand up komiikkaa....

Lippuja saa siis ylioppilaskunnan toimistosta Studentialta!

Esteetön opintopolku korkeakoulutuksessa

-seminaari 10.11.2009 klo. 9-15

Kuopion yliopisto, Medistudia, ML2

www.uef.fi

Ilmoittautuminen 27.10.2009 mennessä:

<http://www.oppi.uku.fi/lomake/data/5908-41923.html>

Seminaarin ohjelma:

pj. Projektipäällikkö Anne Kanto-Ronkanen, Kehittämisen- ja palvelukeskus, Savonia-ammattikorkeakoulu

9.00-9.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvit

9.30-9.45 **Seminaarin avaus**

pj. Anne Kanto-Ronkanen, Savonia-ammattikorkeakoulu

9.45-10.15 **Aloituspuheenvuorot**

Ulla Voutilainen, opetusneuvos, Savonia-ammattikorkeakoulu

Tuija Pasanen, opiskelijapalvelun päällikkö, Kuopion yliopisto

10.15-11.00 **Oppimisen vaikeudet – havaintoja neuropsykologin työssä**

Marja Äikiä, neuropsykologi, Kuopion yliopistollinen sairaala

11.00-11.45 Helena Koskimies, erityiskasvatuksen ja vammaistyön yliopettaja,

Jyväskylän ammattikorkeakoulu

11.45-12.45 Lounas (omakustanteinen)

12.45-14.00 **Inclusion of disabled students in higher education**

- Learning perspective approach developed and practiced at Aarhus

University. Present and future challenges on the perspective of inclusion.

Professor Willy Aastrup, Director of the Counselling and Support Center

for Disabled Students, Aarhus University, Denmark

14.00-14.30 **Aikaa erilaisuudelle – Opiskelijoiden näkemyksiä esteettömästä**

opiskelusta Kuopion yliopistossa

Elina Pekonen, suunnittelija, oppimiskeskus, Kuopion yliopisto

14.30-14.45 **Korkeakouluopiskelijoiden ohjaus opintopsykologin näkökulmasta**

Katri Ruth, opintopsykologi, Kuopion yliopisto

14.45-15.00 **Seminaarin päätössanat**

pj. Anne Kanto-Ronkanen, Savonia-ammattikorkeakoulu

www.uef.fi

Lisätietoja:

Jonna Jäntti, ESTOPT-hanke,

oppimiskeskus, KY

jonna.jantti@uku.fi,

040-355 3839

Joensuun Yliopiston Ylioppilaskunta ja Kuopion yliopiston ylioppilaskunta muodostavat uuden Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunnan (ISYY), joka on noin

11 000 jäsenen julkisoikeudellinen yhteisö.

Ylioppilaskunnan tehtävänä on toimia jäsenistönsä

edunvalvojana ja yhdysiteenä sekä tuottaa

opiskelijapalveluja. Itä-Suomen Yliopiston

Ylioppilaskunta aloittaa toimintansa virallisesti

1.1.2010.

Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta hakee

Liikuntasihteeri (toimipaikka Kuopio)

Liikuntasihteerin tehtäviin kuuluu mm. järjestää opiskelijoiden ja henkilökunnan liikuntajärjestelyt yliopiston kanssa tehtävän erillisen sopimuksen mukaisesti.

Tehtäviin kuuluu myös toimenkuvan ja sektorin

Wiikko-Ärsyke

toiminnan kehittäminen, ylioppilaskunnan liikuntatoiminnan organisoiminen yhdessä hallituksen jäsenten kanssa sekä opiskelijatapahtumien järjestäminen. Liikuntasihteeri valmistelee ja esittelee liikunta-asiat ylioppilaskunnan hallitukselle. Liikuntasihteeri toimii yhdessä Joensuun kampuksella työskentelevän vapaa-ajan sihteerin kanssa. Työnkuvaan kuuluvat myös palvelutehtävät ylioppilaskunnan toimistolla.

Hakijalta edellytetään tuntemusta korkeakoululiikunnasta, organisointitaitoja, yhteistyökykyä, oma-aloitteista asennetta, palveluhenkisyttä ja suomen ja englannin kielen taitoa. Ylioppilaskunnan organisaatioon ja toimintaan voit tutustua osoitteessa www.joyy.fi ja www.kyy.fi. Tehtävä on työajaltaan joustava kokopäiväinen toimi ja täytetään joko määräaikaiseksi tai toistaiseksi voimassaolevaksi työsuhteeksi. Työ alkaa 1.1.2010 ja perehdyttämiskausko pidetään joulukuussa 2009. Palkka maksetaan ISYY:n palkkataulukon mukaan, lähtöpalkka ilman lisiä on n. 1800e/kk. Hakemukset ansioluettelointeen lähetetään sähköpostitse Joensuun Yliopiston Ylioppilaskunnan pääsihteerille osoitteeseen paasihteeri@joyy.fi tai postitse joko osoitteeseen JoYY, Suvantokatu 6, 80100 Joensuu tai KYY, PL 1627, 70211 Kuopio. Kuoreen tunnus "liikuntasihteerihaku". Hakemuksia ei palauteta. **Hakuaika päättyy 30.10. klo 16.00.** Haastateltavaksi kutsuttaville hakijoille ilmoitetaan asiasta henkilökohtaisesti.

Lisätietoja:
Valmisteluvaiheen pääsihteeri Janne Mertanen, 044 576 84 17 Hallituksen puheenjohtaja Perttu Koistinen, 050 535 3326

Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta hakee

Kansainvälisten asioiden sihteeri (toimipaikka Kuopio)

Kansainvälisten asioiden sihteerin tehtävänä on ylioppilaskunnan kv-toiminnasta huolehtiminen. Sihteeri tekee yhteistyötä Joensuun kampuksella työskentelevän ylioppilaskunnan kv-sihteerin ja yliopiston kv-palveluiden kanssa. Työnkuvaan kuuluvat myös palvelutehtävät ylioppilaskunnan toimistolla. Lisäksi sihteerin tehtäviin kuuluu toimia, jotka sovitaan erikseen yliopiston kanssa tehtävässä sopimuksessa, minkä vuoksi tehtävä on myös ehdollinen. Ylioppilaskunnan puolelta tehtäviä ovat mm:

- kv-tuutoritoiminnan organisoiminen
- sosiaalisen ohjelman järjestäminen ulkomaalaisopiskelijoille
- ystäväperheteroiminnan organisoimiseen osallistuminen
- Kuopion International Students' Associationin

(KISA) toiminnan koordinoiminen yhteistyössä KISA:n hallituksen kanssa

- saapuvien ulkomaalaisopiskelijoiden palveluiden tuottamiseen osallistuminen
- suomalaisten ja ulkomaalaisten opiskelijoiden yhteistoiminnan kehittäminen
- kv-asioiden valmistelu ylioppilaskunnan hallitukselle ja edustajistolle
- selviytymispakkausten jako, huolto ja ylläpito

Hakijalta edellytetään tietämystä korkeakoulujen kansainvälisyysasioista, organisointitaitoja, yhteistyökykyä, oma-aloitteista asennetta, palveluhenkisyttä sekä vahvaa suomen ja englannin kielen taitoa. Muu kielitaito katsotaan eduksi. Ylioppilaskunnan organisaatioon ja toimintaan voit tutustua osoitteessa www.joyy.fi ja www.kyy.fi.

Tehtävä on työajaltaan joustava kokopäiväinen toimi ja täytetään joko määräaikaiseksi tai toistaiseksi voimassaolevaksi työsuhteeksi. Työ alkaa 1.1.2010 ja perehdyttämiskausko pidetään joulukuussa 2009. Palkka maksetaan ISYY:n palkkataulukon mukaan, lähtöpalkka ilman lisiä on n. 1800e/kk.

Hakemukset ansioluettelointeen lähetetään sähköpostitse Joensuun Yliopiston Ylioppilaskunnan pääsihteerille osoitteeseen paasihteeri@joyy.fi tai postitse joko osoitteeseen JoYY, Suvantokatu 6, 80100 Joensuu tai KYY, PL 1627, 70211 Kuopio. Kuoreen tunnus "kv-sihteerihaku". Hakemuksia ei palauteta. **Hakuaika päättyy 30.10. klo 16.00.** Haastateltavaksi kutsuttaville hakijoille ilmoitetaan asiasta henkilökohtaisesti.

Lisätietoja:

Valmisteluvaiheen pääsihteeri Janne Mertanen, 044 576 84 17 Hallituksen puheenjohtaja Perttu Koistinen, 050 535 3326

Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta hakee

Tuutorointisihteeri

Tuutorointisihteerin tehtäviin kuuluu kokonaisvastuu tuutoroinnin järjestämisestä. Tuutorointisihteeri kantaa vastuun, että tuutorointi järjestetään kaikilla Itä-Suomen yliopiston kampuksilla laatuvaatimusten mukaan ja toimii ohjausryhmän valmistelijana. Tuutorointisihteeri järjestää yhdessä ohjausryhmän kanssa tuutorikoulutukset ja toimii sosiaalipoliittisen sihteerin kanssa yhdessä tuutoroinnin järjestämisessä. Tuutorointisihteeri esittelee tuutorointiasiat ylioppilaskunnan hallitukselle. Lisäksi tehtäviin kuuluu palvelutehtäviä ylioppilaskunnan toimistolla.

Hakijalta edellytetään tietämystä korkeakoulujen opiskelijatuutoroinnista, organisointitaitoja, yhteistyökykyä, oma-aloitteista asennetta, palveluhenkisyttä ja suomen ja englannin kielen taitoa. Ylioppilaskunnan organisaatioon ja toimintaan

Wiikko-Ärsyke

voi tutustua osoitteissa www.joyy.fi ja www.kyy.fi.

Tehtävä on työajaltaan joustava kokopäiväinen toimi ja täytetään joko määräaikaiseksi tai toistaiseksi voimassaolevaksi työsuhteeksi. Työ alkaa 1.1.2010 ja perehdyttämiskausi pidetään joulukuussa 2009. Palkka maksetaan ISYY:n palkkataulukon mukaan, lähtöpalkka ilman lisiä on n. 1800e/kk.

Hakemukset ansioluetteloineen lähetetään sähköpostitse Joensuun Yliopiston Ylioppilaskunnan pääsihteerille osoitteeseen paasihteer@joyy.fi tai postitse joko osoitteeseen JoYY, Suvantokatu 6, 80100 Joensuu tai KYY, PL 1627, 70211 Kuopio. Kuoreen tunnus "tuutorointisihteerihaku". Hakemuksia ei palauteta. Hakuaika päättyy 30.10. klo 16.00. Haastateltavaksi kutsuttaville hakijoille ilmoitetaan asiasta henkilökohtaisesti.

Lisätietoja:

Valmisteluvaiheen pääsihteerit Janne Mertanen, 044 576 84 17 Hallituksen puheenjohtaja Perttu Koistinen, 050 535 3326

I HOPEsta tukea opiskeluusi?

- * Uuvuttaako?
- * Eivätkö opintosi etene?
- * Tarvitsetko tukea opinnoista suoriutumiseen ja opintosuunnitelman tekemiseen?
- * Oletko yksin ongelmiesi kanssa?
- * Kaipaako opiskelukykyäsi kohentamista?
- * Onko Sinulla riittävästi tietoa olemassa olevista palveluista ja tukimuodoista?

I Hope (harkiten opinnoissa eteenpäin) on kuntoutuskurssi Kuopion yliopiston 19-35 -vuotiaalle opiskelijoille. Heillä voi olla vaikeuksia edetä opinnoissaan mielenterveysongelmien vuoksi. Seuraava kurssi järjestetään 26.10.2009-1.4.2010. Hakuaika kurssille päättyy 25.9.2009 (lähetä hakemuksesi ja lääkärin B-lausunto Invalidiliiton Kuopion kuntoutus- ja työklinalle, os. Puijonkatu 19 b 4. krs., 70100 Kuopio).

Hakulomake ja lisätiedot

http://uku.fi/opiskelu/I_Hope.shtml

Liikunta tiedottaa:

Syyslomaviikolla (42) ei ole jumppia.

YLIOPISTON JUMPAT ajalla 7.9. - 4.12.2009 (Syyslomaviikolla 42 ei pidetä jumppia)

Maanantaisin

- aerobic/kiinteitys-rasvanpoltto klo 16-17.55/salit 1-2

Tiistaisin

- circuit training klo 11-11.55/sali 1

- niska/hartia/selkäjumppa klo 16-16.55/sali 1

Keskiviikkoisin

- rentoutus/venyttely -tunti klo 16-16.55/sali 1

Torstaisin

- latinobic klo 16-16.55/salit 1-2

Ja mikä parasta, jumpat ovat edelleen maksuttomia yliopiston henkilökunnalle ja opiskelijoille.

SPORTS WITH INSTRUCTION

Program starts on September 7th, 2009 and ends on April 29th, 2010. No instruction between December 4th, 2009 and January 10th, 2010

- Aerobic Mon 16.00-17.55 Firming-Fat Burning/Halls 1-2

- Circuit Training Tue 11.00-11.55/Hall 1

- Slow aerobics (for people with stiff shoulders and back problems) Tue 16.00-16.55/Hall 1

- Relaxation and stretching Wed 16.00-16.55/Hall 1

- Latinobic Thu 16.00-16.55/Halls 1-2

LADYBOXING - Naisten kuntonyrkkeilykurssi

Paikka: Studentia

Aika: marraskuu, torstaisin klo 17-18.55/koko sali

Hinta: 20 €/hlö

Tule kohentamaan tehokkaasti kuntoasi.

Vetäjänä nyrkkeilyn ammattilaiset, mm. naisten SM-kultamitalisti Lea Houtsonen.

Oheisille kurssille ilmoittaudut laittamalla nimesi Studentian liikuntailmoitustaululla (ala-aula) oleviin kurssilistoihin.

LADY BOXING -Women´s health boxing

Place: Studentia

Period: November, thursdays at 17-18.55

Course fee 20 €

Make a register in advance and put up your name to list at Studentia noticeboard.

KISAs sport shift (Starts 4.9.2009): Studentia, Fridays 13-14.55, hall 2

JOOGA (8.9.-26.11.2009)

Snellmaniassa (C-portaan tanssiaula) tiistaisin klo 16.15-17.15

Studentiassa torstaisin klo 6.30-7.30.

Meditatiivisesti, hitaasti tehdyt isometriset liikkeet ja venytykset joogahengityksineen pitävät yllä lihaskuntoa, parantavat nivelten liikeratoja ja elvyttävät kaikkia elintoimintoja sekä vahvistavat mieltä. Klassiseen joogaan kuuluu asanoiden lisäksi hieronta, rentoutus- ja mielikuvaharjoituksia sekä ajatusten tyhjentämis- ja tyyntymisharjoituksia.

Kertamaksu: 2 €opiskelijat ja 4 €henkilökunta

Voit maksaa useamman tunnin kerralla.

Maksut menevät lyhentämättömänä

Wiikko-Ärsyke

hyväntekeväisyyteen, Sao Paulo slummilasten koululle.

Maksut etukäteen: Associacao Beneficente Amurt-Amurtel 560005-2299960 Viitenumero: 1517
Kuitit tarkastetaan.

SULKAPALLO (ohjeet Studentialla pelaamiseen)

- seuraavan viikon vuorot ovat varattavissa torstaista lähtien

- 2 vuoroa / henkilö / viikko

- ei peräkkäisiä tunteja

- vuoro = 1 tunti

Studentian neuvonnan puhelin: 040 355 2933

Yliopiston jääkiekkovuoro

Yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle on varattu jääkiekkovuoro ensi talveksi Niiralan halliin maanantaisin klo.13.30-14.30. Vuoro alkaa maanantaina 7.9. Vuorolla pelataan varusteilla ja "herrasmieissäännöillä"(ei taklauksia eikä lämäreitä). Vuorolla osallistumismaksu, joka määräytyy kävijämäärän mukaan. Ilmoittautumiset vuorolle ja lisätiedot osoitteesta mmahonen@hytti.uku.fi.

Kuopion yliopiston Taekwon-Do ry:n peruskurssi käynnistyy.

Erikseen ei tarvitse ilmoittautua, tule vain harjoitusaikana rohkeasti paikalle, tarvittaessa kysy lisää vetäjiltä tai katso www.uku.fi/tkd.

Varusteina t-paita ja väljät housut.

Tervetuloa kokeilemaan ja ihastumaan!

Ohjaajina toimivat Olli Leino 3.Dan (oleino@hytti.uku.fi) ja Elina Nousiainen 1.Dan (nousiain@hytti.uku.fi). Voit tulla mukaan kokeilemaan ilmaiseksi ensimmäisen kuun ajan, tämän jälkeen kustannus on Suomen opiskelijaystävällisin kamppailulajien saralla, eli 15€. Enemmän innostuessa myös varusteiden hankinta on edullista, tukkuhintaan suoraan omasta kaapista.

Peruskurssin harjoitusajat ovat:
ma klo 18-19 Studentian liikuntahalli
to klo 17-18 Snellmanian kuntosalin aula (ns. peiliaula)

Urapalvelut tiedottaa:



TYÖNHAKUPAPERIT KUNTOON -KOULUTUS
(kesto 6 tuntia, max. 20 opiskelijaa)

Ma 19.10. klo 13.15–16.00 Melania S31
JA

Ma 26.10. klo 13.15–16.00 Melania S31

Ilmoittautuminen su 18.10. mennessä
Wossikassa.

Kurssi koostuu kahdesta 3 tunnin lähiopetusjaksosta, eli vain toiselle päivälle ei voi ilmoittautua.

Miten tehdä omannäköinen ja silti 'ajanmukainen' työpaikkahakemus? Onko ansioluettelo sama kuin CV vai päinvastoin? Saako mahdolliselle työnantajalle lähettää avoimen hakemuksen, vaikka hän ei olisi huomannut ilmoittaa työpaikkaa edes haettavaksi? Onko työnhakupapereiden tekemiseen yhtä paljon sääntöjä kuin on valmiita erilaisia malleja?

Ainakin näihin kysymyksiin etsimme vastauksia, vaikka yhtä ainoaa oikeaa totuutta ei ole olemassakaan. Ensimmäisellä kerralla ihmettelemme rekrytointiprosessia ja yritämme asettautua ajatuksellisesti myös työnantajan asemaan. Tältä pohjalta käymme läpi työpaikkahakemuksen, avoimen hakemuksen ja CV:n kirjoittamisen.

Tavoitteena on oppia uutta ja soveltaa sitä käytäntöön. Toiselle kerralle opiskelijat tekevät tai ottavat mukaansa jo käyttämänsä työnhakupaperit. Palautteen antamisen ja saamisen kautta opimme toisiltamme vielä lisää pienryhmissä.

Kouluttajana toimii urakonsultti Hannu Litja.

TYÖHAASTATELUSTA TÖIHIN -KOULUTUS
(kesto 5 tuntia)

Luento: Ke 4.11. klo 12.15–16.00 Snellmania S24

Ilmoittautuminen ti 3.11. mennessä Wossikassa.

Olenko työpaikkahaastattelussa minä itse vai joku muu? Voiko haastatteluun valmistautua muutenkin kuin vain jännittämällä? Mitä haastattelussa todella tapahtuu ja miksi?

Luennon lisäksi opiskelijoilla on mahdollisuus omaan henkilökohtaiseen haastatteluharjoitukseen, yhteensä 60 min (= haastattelutilanne 30 min ja välitön palaute haastattelusta 30 min).

HUOM! Jos haluaa osallistua haastatteluharjoitukseen, hakupaperit tuodaan kouluttajille luennolla.

Haastatteluharjoitukset (max. 12 opiskelijaa):

Ke 11.11. klo 9.00–16.00 Melania 118
TAI

To 12.11. klo 9.00–16.00 Melania 118

Kouluttajina toimivat palvelupäällikkö Marika Tuupainen ja uraohjaaja Päivi Korhonen.

Tiedot koulutuksistamme löydät myös verkkosivuiltamme osoitteesta www.uku.fi/careerservices/opiskelijat/lukari.shtml
Tervetuloa mukaan!

Wiikko-Ärsyke

Kansainvälistenasioiden osasto tiedottaa:

Haluatko vaihtoon kaukokohteeseen lukuvuonna 2010 - 2011?

Kaukokohteet tulevat pian hakuun eli suunnittelun voi jo aloittaa. Hakuaika ISEP-paikkoihin (USA ja muut kohteet) ja kahdenvälisiin kaukokohteisiin (Australia, Egypti, Indonesia, Kiina, Korea, Meksiko, Thaimaa ja USAn North-Carolina) on **15.10. – 15.11.2009**.

Lisätietoja <http://www.uku.fi/intl/> tai sähköpostilla: vaihtoon@uku.fi tai tule käymään kv-opiskelijapalveluissa, Snellun 2.krs.

Free mover –apurahan hakuaika 15.10.-15.11.

Vaihto-ohjelmien ulkopuolella liikkuvat eli opiskelijat, jotka ovat itse hankkineet opiskelu- tai harjoittelupaikkansa voi hakea freemover apurahaa. Apuraha myönnetään pääasiassa 3 kuukauden tai sitä pidempiin vaihtoihin (opiskeluun tai harjoitteluun). Hakulomake saatavilla netistä. (<http://www.uku.fi/intl/index.shtml>)

Kehityskaupapäivässä 22.10. klo 10 - 16 tarjolla tietoa järjestöistä, kehityskaupatiedon opiskelusta, uramahdollisuuksista ja opiskelijavaihdosta Snellun yläaulassa ja S23:ssa ja S24:ssa. Iltatilaisuus Lukemalla klo 16 alkaen.

Vaihtoon lähtevien asioita hoitaa Kirsin äitiysloman ajan **Pirjo Niskanen**. Käykään toimistolla moikkaamassa!

KANSAINVÄLISET OPISKELIJAPALVELUT -

www.uku.fi/intl

Snellmania 2 krs. B-ovi

Avoimma: ma - to klo 10 - 13 tai varaa aika

Pirjo Niskanen

Opiskelu- ja harjoitteluvaihto ulkomailla sekä yleisneuvonta

- e-mail: vaihtoon@uku.fi, puh. 040 355 2146

Anne Kauppinen

Ulkomaalaiset opiskelijat, kv-tuutorointi

Tapahtumakalenteri 2009:

Lokakuu:

13.10. Ympäristöklubin pyöränkorjauspäivä Lukeman kulmalla klo 14.30 alkaen

13.10. Ympäristöklubin klubi-ilta Lukemalla klo 16-22

14.10. Fortiksen kostajaiset

16.10 IT-Futis Keskuskentän kuplahallilla

Kerää maksimissaan 10 hengen joukkue ja

ilmoittaudu IT-futikseen! Tapahtuma maksaa 2 euroa / opiskelija.

Ilmoittautumisten deadline: 9.10.2009

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.serveriry.fi/it-futis

19.10. YTHS suljetaan klo 14.00

20.10. Ravintola Malja: Stand Up ilta. Liput yökunnan toimistosta.

20.10. Ympäristöklubin kasvikkokausilta Retikan harjoituskeittiössä klo 18-21

22.10. Hyvät kuvat esittää: Orpokoti (EI

Orfanato)Meksiko, Espanja 2007, K-13, 105 min

23.10. Ympäristöklubin klubi-ilta ja ilmastovaikuttamisen koulutus Lukemalla klo 18-22

27.10. Hyeenan ja Kultin yhteiset kostajaiset

29.10. Hyvät kuvat esittää: Taivaan reunalla (Auf der andersen Seite) Saksa, Turkki 2007, K-11, 122 min

30.10. Ympäristöklubin klubi-ilta Lukemalla klo 18-22

31.10. Fortiksen vuosijuhlat

Marraskuu:

5.11. Hyvät kuvat esittää: Blindness, Kanada, Brasilia, Japani 2008, K-15, 121 min

9.11. Sociuksen sosiopaatti-risteily Tallinnaan

11.11. Elämän synty klo 18 MET, luento- ja keskustelutilaisuus Järj. Kyykky

12.11. Hyvät kuvat esittää: Darjeeling limited, USA, 2008, K-11, 93min

13.-15.11. Hyeenan syysexcu

19.11. Hyvät kuvat esittää: Kukkoilijat (In Bruges) Iso-Britannia, Belgia 2008, K-13, 107 min

26.11. Hyvät kuvat esittää: Son of Rambow Ranska, UK, Saksa, 2007, K-11, 96 min

27.-29.11. LukamaLA-N#31 27.-29.11.

Joulukuu:

1.12 Kultin pikkujoulu @Luksa

3.12. Hyvät kuvat esittää: Burn after reading USA, 2008, K-13, 96 min

6.12 Itsenäisyyspäivän soitukulkue

Päivitykset tapahtumakalenteriin toimisto@kyy.fi perjantaisin ennen klo 12.00

AIKUISOPISKELUN TEEMAILTA

Ti 3.11.2009 klo 16.30-18.30 Studentiassa Lukemalla
(Yliopistonranta 3)

**Suunnittelijat Leila Saramäki ja
Tiina Pyrstöjärvi alustavat aiheesta:**

*"Opetusteknologian
käyttöönoton haasteet,
haaveet ja toiveet."*

*Mietityttääkö verkko-opiskelu Moodlessa?
Mitä sosiaalinen media tarkoittaa?
Haluatko kohdata kanssaoppijasi vain
kasvotusten? Tuoko verkko kaivattua joustavuutta
opiskeluuni? Mistä saan tukea?*

Tule aikuisopiskelun iltaan tapaamaan
muita samassa tilanteessa olevia
yliopisto-opiskelijoita, keskustelemaan
ja löytämään intoa opiskeluun.

Ilmoittautumiset tarjoilun vuoksi 30.10.
mennessä osoitteeseen: sopo@kyy.fi

Yhteistyössä:
KYY, Avoin yliopisto,
Esteetön opintopolku
työelämään-projekti ja
Virtukampus - hanke.

**Tarjolla teetä ja
pientä purtavaa.**